



北京中民养老事业促进中心  
BEIJING ZHONG MIN PENSION CAREER PROMOTION CENTER



## 每日养老资讯

特别鸣谢:

香山颐养健康管理有限公司  
幸福颐康养老产业投资公司

欢迎订阅



## 目录

|                                      |           |
|--------------------------------------|-----------|
| <b>养老视点</b>                          | <b>4</b>  |
| 山西：朔州市老龄事业健康快速发展                     | 4         |
| 湖北：老龄办主任会议在武汉召开                      | 4         |
| 青海：西宁市多部门联动推进养老服务                    | 5         |
| 黑龙江：老年协会巡讲进大庆暨全市老年协会骨干培训班在大庆市举办      | 6         |
| 继续打造全国养老（老龄）工作的标杆样板，我市今年进一步提升养老服务水平  | 6         |
| 提高老龄补贴，浙江放宽老年人随子女落户政策                | 7         |
| 加强老年工作制度建设，确保民生工程落到实处                | 8         |
| 养老服务业重点任务三年行动计划下发，2020 年城市社区老年助餐点全覆盖 | 8         |
| 养老服务质量理论与实践论坛在西安交大举行                 | 9         |
| 关于养老服务发展，七位大佬这么说！                    | 9         |
| 躯体可以老精神不能老，专家倡议进行积极老龄观教育             | 11        |
| 老龄化社会刚刚来临，老年健康需要长期管理                 | 11        |
| 关爱农村留守老人，共建有效服务体系                    | 13        |
| <b>热点新闻</b>                          | <b>14</b> |
| 隆福医院推出老年医疗四大中心                       | 14        |
| 老年人“占领”北京 KTV 日场，背着酒瓶凉菜“唱 K”         | 15        |
| 广东：广州番禺推进旧楼电梯改造                      | 16        |
| 民生调查：北京一年省下医药费 60 亿                  | 17        |
| <b>老龄数据</b>                          | <b>19</b> |
| 去年广东新生人口二孩过半，老龄化程度正加大                | 19        |
| <b>养老研究</b>                          | <b>20</b> |
| 四川：阿坝州驻都江堰地区老年人医养需求分析                | 20        |
| <b>养老类型</b>                          | <b>23</b> |
| 居家养老服务遇尴尬：免费项目排队等，收费项目却无人问津          | 23        |
| 保定科协参观养老志愿服务联合会“时间银行”                | 24        |
| <b>养老产业</b>                          | <b>25</b> |
| 河南：许昌打造健康养老示范区，加速健康养老产业建设            | 25        |
| 项目用地接近落实，湖南发展 40 亿养老项目有望今年开建         | 25        |
| 专家：全方位全周期健康服务是养老产业的未来                | 26        |
| <b>智慧养老</b>                          | <b>27</b> |
| 智慧养老使居家养老更有质感                        | 27        |
| <b>老年大学</b>                          | <b>27</b> |
| 四川：成都市双流区老年大学举行世界读书日活动               | 27        |
| <b>健康管理</b>                          | <b>28</b> |
| 一辈子的饮食计划！40 岁吃蔬菜护肝，70 岁吃鱼吃蛋健脑        | 28        |
| <b>养老地产</b>                          | <b>30</b> |

|                                              |           |
|----------------------------------------------|-----------|
| 泰康养老蜀园开创了医养融合的新模式，将成为助推我国养老发展的重要力量..         | 30        |
| 樊纲：房子多人少，人口老龄化，住房需求都会加大.....                 | 31        |
| <b>养老金融.....</b>                             | <b>32</b> |
| 今天的他们是如何“以房养老”的?.....                        | 32        |
| <b>社会保障.....</b>                             | <b>33</b> |
| 江西：宜丰县石花尖垦殖场已有 636 位中老年人购买了 2018 年意外伤害保险.... | 33        |
| 福建城乡居民养老保险可用支付宝“查缴办” .....                   | 34        |
| 税延养老试点，千亿市场保险获先发优势.....                      | 34        |
| 关于养老保险，你真的了解吗？ .....                         | 36        |
| 你的养老钱放在哪儿？税延养老险这个可以有.....                    | 36        |
| 胡晓义评税延养老险政策亮点：打破保险、基金等业态分割封闭.....            | 39        |
| 税延养老险市场达千亿，超高收入群体年节税超 5 千.....               | 39        |
| 你会选择购买商业养老保险吗，和其他养老险有什么区别.....               | 41        |
| 穆迪：国内首次引入个税递延型商业养老保险试点，利好保险公司.....           | 41        |
| <b>国际交流.....</b>                             | <b>42</b> |
| 老年照护培训：澳大利亚养老保健服务体系及经验.....                  | 42        |
| <b>热问快答.....</b>                             | <b>44</b> |
| 养老保险领取待遇的条件是什么？资格核对有什么用？ .....               | 44        |
| <b>快乐生活.....</b>                             | <b>44</b> |
| 市第 6 届老年人文化艺术节书画摄影获奖优秀作品展开幕.....             | 44        |
| <b>老年说法.....</b>                             | <b>45</b> |
| 广西消委会举办老年人消费维权知识讲座.....                      | 45        |
| “以房养老”理财骗局缘何难讨公道？ .....                      | 46        |
| 对老年人骗局又出新套路：专车送到郊区观光园“培训” .....              | 47        |
| <b>政府购买服务.....</b>                           | <b>50</b> |
| 贵州：荔波县民政局天怡健康养老服务中心电器采购采购公告.....             | 50        |
| <b>关于我们.....</b>                             | <b>51</b> |
| <b>联系我们.....</b>                             | <b>53</b> |

## 养老视点

### 山西：朔州市老龄事业健康快速发展

记者从4月10日召开的全市老龄办主任会议上获悉，2017年，全市各级老龄组织和广大老龄工作者，围绕中心，服务大局，创新思路，拼搏实干，老龄事业得到全面快速健康发展。全市《老年法》普法率达80%，老年维权组织覆盖率达60%，省级老龄工作示范县有2个，全国“敬老文明号”达到5家。

全市老龄组织坚持“抓基层、打基础、树品牌、创一流”的指导思想，巩固老龄工作示范县区、乡镇、村（社区）创建成果，不断规范完善基层老龄工作，目前，全市共有省级老龄工作示范县2个，市级老龄工作示范乡镇3个，“品牌老年协会”12个。全市老年人合法权益不断得到保障，县区老年维权中心（站）建设率达到80%，在2017年山西省“一法一办法”老年普法知识总决赛中，我市代表队获老年普法知识总决赛第二名。“敬老文明号”创建不断深化，2017年新增平鲁区井坪镇政务服务中心和右玉县光荣院两家全国“敬老文明号”单位，全市“敬老文明号”共有全国性5家，省级9家，市级56家。一年来，先后开展了“关爱老年人、欢庆十九大”敬老月活动、“银龄行动”、传承传统文化——捏寒燕活动、“喜庆十九大欢度老年节”文艺晚会、中老年模特风采展等十多场大型活动，慰问百岁老人47名，特困老人100多人，发放慰问金、慰问品共计20多万元，为90多位老年人进行了免费医疗体检，并发放黄手环、日常药品等。2018年，市老龄办将全面贯彻落实党的十九大精神，以基层老龄工作为重点，以“敬老月”活动为抓手，以提升为老服务水平为职责，努力推动全市老龄事业持续健康发展。

（来源：朔州日报）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/id/456/aid/49018>

### 湖北：老龄办主任会议在武汉召开

4月20日，湖北省老龄办主任会议在汉召开。省民政厅党组书记、厅长柳望春出席会议并讲话，省民政厅党组成员、省老龄办主任、党组书记尹本武主持会议并讲话。各市、州、直管市、神农架林区民政局局长、老龄办主任及省老龄办工作人员共80多人参加了会议。会议首先由省老龄办党组成员、副主任彭文洁宣读了《中共湖北省委湖北省人民政府关于表彰首届“湖北省敬老模范集体”的通报》，并对荣获首届“湖北省敬老模范集体”的单位代表进行了颁奖授牌。此项活动是湖北省首次以省委、省政府名义对全省为老服务单位进行的表彰，充分体现了省委、省政府对全省广大老年人的关怀和对老龄工作的高度重视，将进一步激发各地、各单位、各为老服务机构的内在动力，为我省营造养老、孝老、敬老的良好社会氛围发挥示范、引领作用。

武汉、孝感、黄石、鄂州、咸宁、黄冈、荆门等市分别就如何结合老龄工作实际，创造性地抓好老龄工作进行了交流发言。

柳望春厅长作了《站位新时代践行新思想努力推动老龄事业产业创新发展》的重要讲话。他强调，各级民政、老龄工作部门要深刻学习领会党的十九大精神和习近平总书记关于老龄工作的重要讲话和指示精神，按照省委省政府的决策部署，在深化机构改革中履职尽责，努力推动老龄事业产业创新发展。他要求，一要站位新时代，充分认识做好老龄工作的重大意义。做好老龄工作是积极应对人口老龄化形势的客观需要，是落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神的具体行动，是全面建成小康社会和社会主义现代化强省的必然要求。二要践行新思想，努力推动老龄事业产

业创新发展。要夯实制度基础、构建养老孝老敬老政策体系，要强化教育引导、进一步优化养老孝老敬老社会氛围，要补齐短板、进一步健全完善多层次养老服务体系，激发活力动力、加快老龄事业产业发展。三要扎实做好当前工作，确保全年目标任务完成。要严肃对待党和国家机构改革，按原职责落实工作任务，确保不出现责任缺位、工作断档；要扎实做好省委扶贫领域专项巡视、省纪委精准扶贫领域大数据监督检查及城乡低保和医疗救助资金专项审计发现的涉及民政领域问题的整改；要迅速开展社会服务领域工程专项治理；要持续抓好民政服务机构安全管理；要扎实开展农村低保专项治理工作。

与会人员及代表围绕习近平总书记关于加强老龄工作系列重要讲话精神及柳厅长讲话精神进行了讨论交流。

尹本武主任在讲话中对 2017 年全省老龄工作进行了回顾总结，对 2018 年的重点工作任务进行了安排部署。一是要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神；二是要大力推进《湖北省实施〈中华人民共和国老年人权益保障法〉办法》贯彻实施；三是要努力推动老龄事业创新发展；四是要广泛开展养老孝老敬老宣传教育；五是全省老龄系统干部职工要服从和服务于大局，以良好的精神状态和工作作风抓好工作落实。他强调，全省老龄系统干部职工要始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神为指导，在省委省政府坚强领导下，以毫不懈怠的精神状态、勇往直前的奋斗姿态，抓重点、补短板、强弱项，奋力推进湖北省老龄工作、老龄事业和产业科学发展、跨越发展，共同谱写决胜全面建成小康社会、全面建设社会主义现代化强省的新篇章。

会议在湖北省敬老歌曲《天下父母情》优美的旋律中圆满结束。

（来源：湖北省老龄办）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/id/456/aid/49026>

## 青海：西宁市多部门联动推进养老服务

青海省西宁市从今年起至 2020 年将按照全国居家和社区养老服务改革试点的要求，结合西宁市实际，夯实养老服务设施基础，探索地方特色养老服务，部门联动推进养老服务。

在夯实养老服务设施基础方面，西宁市将按照目前构建的“1+7+N”三级养老服务网络，夯实养老设施基础，加强服务平台建设，积极搭建西宁市养老服务信息平台，对全市养老服务进行资源整合、数据汇集、技能培训和行业监管。按照一区一特色的思路，西宁市将修建四个养老示范基地和三个福利中心。在为老服务设施上，不断推进城乡统筹发展，积极兴建社区日间照料服务中心和农村老年之家，努力做到城乡老人服务全覆盖。在探索地方特色养老服务方面，西宁市将结合地域特色，破解服务难题，以满足失能、半失能和困难老人服务需求为出发点，积极探索社区喘息式托养服务等，鼓励公办养老机构通过开放服务场所、与居家养老服务中心合作等方式，参与提供居家养老服务，打造机构、社区、居家三位一体的服务模式。各县区将按照一区一特色的思路，探索创新，逐步推进，力争形成一批具有示范性的典型经验。在部门联动推进养老服务方面，西宁市各县区、各部门将各司其职、加强协调、统筹资源，形成全社会关心养老、支持养老的良好氛围，构建养老、敬老、孝老的社会环境。

（来源：热点新闻）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/id/456/aid/48993>



## 黑龙江：老年协会巡讲进大庆暨全市老年协会骨干培训班在大庆市举办

2018年4月17日，黑龙江省老年协会巡讲进大庆暨大庆市老年协会骨干培训班在大庆市市委党校举办。此次培训的主要任务是深入学习贯彻党的十九大和习近平总书记关于老龄工作的重要讲话精神，认真落实全国城乡社区老年协会建设暨基层老龄工作会议精神，进一步规范老年协会组织的运行管理和运行，提升基层老年协会会长及骨干为老服务能力和本领，进而推动我省老龄事业持续健康发展。省老龄办党组成员、副主任高玉萍出席并作讲话，大庆市老龄办主任于洋出席会议并作动员讲话，大庆市老龄办副调研员张军主持会议。

高玉萍副主任指出，要充分认识学习培训的必要性，统一思想，提高认识。要自觉用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、引领思想、指导实践。要准确把握新时代老龄工作的战略布局，重点抓好“五个着力”任务落实。要围绕政府所急，积极参与社会治理创新；要紧贴社会所需，围绕老年人所需，强化协会组织服务功能；要注重工作思路和理念的创新；要坚持依法依规开展工作。

培训会上，黑龙江省八一农垦大学经管学院讲师王巍作了《黑龙江省老年人权益保障条例亮点解读》的讲座，大庆市精神文明办志愿服务指导中心主任杨晓庆作了关于“志愿服务支持系统的推广与应用”的辅导讲座，省老龄办调研处处长王晓昕作了“站位新时代开启老年协会建设新征程”的专题讲座，大庆市让胡路区乘风社区老年协会会长、爱心大姐工作室创始人苏秀琴作了题为“参与社会管理服务助推和谐家园建设”的交流发言。大庆市市所属县(市)、区、乡(镇)老龄办主任(负责人)、社区工作站负责人、老年协会会长等160余人参加会议。

(来源：黑龙江老龄办)

## 继续打造全国养老（老龄）工作的标杆样板，我市今年进一步提升养老服务水平

2018年，杭州养老服务综合改革步伐继续，更加注重养老服务质量，继续打造全国养老（老龄）工作的标杆样板。老年人关心的吃饭、看病等问题，都会有所突破和解决。昨天，杭州召开全市养老服务业综合改革试点总结暨老龄工作会议。过去两年，全市上下共同努力，养老服务业综合改革试点工作取得了明显成效，达到了预期目的，老年人获得感和幸福感不断增强。2018年，我市还将推出一系列举措，提升养老服务水平。今年，杭州将健全养老（老龄）制度体系，加强《杭州市居家养老服务促进条例（草案）》立法调研；出台我市全面推进养老孝老敬老工作的实施意见；制定示范型老年助餐点及医养结合示范型照料中心标准，完善全市养老服务补贴制度，优化养老服务资金补助政策，加快养老产业扶持政策出台落地。

老年食堂目前已在杭城遍地开花，今年要进一步巩固社区老年人助餐服务体系全覆盖，拟打造100家示范型老年食堂（助餐服务点）。同时，将重点改造提升60家兼具日间照料与全托服务功能的示范型居家养老中心，打造50家医养结合示范型居家养老服务照料中心。优化提升智慧养老服务，制定“互联网+养老”政策措施，强化主动关怀服务，重点探索“助医”“助餐”等市场化服务模式；加快推进老旧小区加装电梯。对养老机构建设，杭州今年也将新增养老机构床位数2860张。推动养老服务社会化发展，加快实施养老机构公建民营，全市预计新增公建民营养老机构8家。医养融合更紧密，规范医疗机构与养老机构的合作模式，积极做好医养结合机构的筹建指导，积极支持养老机构开办或内设医疗机构。在杭州主城区（除去三个功能区外）通过政府购买服务等方式为社区配备专职助老员，原则上每个社区配备一名。2018年，城区老年人口占比在25%以上的（上城区30.59%、下城区26.53%），力争所有社区配备到位。今后各地将逐步提高比例，到2020年要求专职助老员全部配足。

(来源：杭州网)

## 提高老龄补贴，浙江放宽老年人随子女落户政策

支持开发老年宜居住宅和代际亲情住宅，浙江省出台《关于加强老年人照顾服务工作的实施意见》

不少在外工作的人，都想把父母接到身边，方便照顾。但是，做不到的主要原因大概有两个：一是父母没有当地医保、社保和户口，不能享受和当地老年人同等的公共服务，诸事不方便；二是父母的住房问题很难解决。不过，在浙江，这两个难题很快不再成问题。近日，浙江省政府办公厅出台了《关于加强老年人照顾服务工作的实施意见》，其中就提到要“放宽老年人随子女落户政策”和“引导、支持开发老年宜居住宅和代际亲情住宅”。

### 80 岁及以上老年人可随子女迁移户口

让老人得到更好的照顾，最好的办法是让老人到子女身边生活，但很大的阻碍是户口。户口不迁移，就不能享受当地的公共服务。这次的实施意见明确，80 周岁及以上老年人可自愿随子女迁移户口，依法依规享受迁入地基本公共服务。除杭州市城区外，进一步放宽老年父母投靠子女户口迁移的条件限制。与城镇成年子女共同居住生活的父母，可以申请将户口迁至有合法稳定住所的子女处。

### 支持开发老年宜居住宅和代际亲情住宅，父母接过来，住房问题如何解决？

实施意见提出，探索建立家庭养老支持政策，引导、支持开发方便老年人居家养老和家人照料的老年宜居住宅和代际亲情住宅。并且，实施意见还鼓励对购房者在价格、费用、公积金使用等方面，给予优惠或提供便利。同时鼓励子女与老年人合住，为老年人提供日常照料。还要求燃气、电力、水务等公用企事业单位，实行阶梯式计价时，对共同居住成员较多的家庭，增加基础用量或给予相应优惠。老年宜居住宅和代际亲情住宅，有点类似养老房，专门根据老年人生活需求，设计和建造。

### 80 周岁老人高龄补贴每月不低于 50 元，杭州 70 周岁老人免费乘坐公交、地铁

实施意见共从提高老年人补贴、优化老年人医疗卫生服务、改善老年人出行环境、加强适老设施建设和改造等 20 个方面，对加强老年人照顾服务工作进行了全面部署。从 2018 年 4 月 1 日起，年满 80 周岁老年人的高龄补贴，提高到每月不低于 50 元。经农村集体经济组织全体成员同意，可将未承包的集体所有的部分土地、山林、水面、滩涂等作为养老基地，收益供老年人养老。加快推进既有多层住宅加装电梯工作，倡导沿街机关、企事业单位内部厕所向老年人免费开放。对 70 周岁及以上老年人首次办理遗嘱公证减半收费，对 80 周岁及以上老年人首次办理遗嘱公证免收费。为老年人免费建立电子健康档案，每年为 65 周岁及以上老年人免费提供包括体检在内的健康管理服务。减免贫困老年人进入老年大学（学校）学习的学费。大力发展远程老年教育，支持兴办老年电视（互联网）大学。县级以上公共图书馆开设老年阅览专区，提供大字阅读设备、触屏读报系统。以上这些浙江省的规定，都适用于杭州的老人。此外，杭州还拓展了部分老年人可享受的优待政策，比如：60 周岁以上充值公交老年优惠 IC 卡，电子钱包区给予增加充值额的 100%，持卡可以乘坐公共汽车、水上巴士和地铁等城市公共交通工具；70 周岁以上免费乘坐市区 1-499 路、700-799 路公共汽车和水上巴士；除法定工作日高峰时段外，免费乘坐地铁。90 至 99 周岁高龄津贴每人每月 100 元；100 周岁（含）以上高龄津贴每人每月 300 元。

(来源：杭州网)

## 加强老年工作制度建设，确保民生工程落到实处

4 月 19 日上午，资阳市雁江区组织召开各老龄工作成员单位负责人、乡镇(街道办事处)分管领导、民政主任和老龄信息工作员共计 100 余人的老年工作会议。会议由区老龄办主任尹万里主持，市老龄办郑刚到会指导工作。会议解决三项问题：一是郑刚同志对 60 周岁以上老年人信息采集工作进行培训。二是区老龄办唐军对 2018 年 80 周岁以上高龄老人生活补贴发放政策和发放办法进行讲解，对有关注意事项提出了要求。三是老龄办主任尹万里对 2018 年度老年工作制度建设提出了要求。

会议指出：落实老年人各项优待政策，是党和政府对老年人的关怀和照顾，各级各部门要认真履行职责，按照工作要求，做好做细做实事关民生大事的老龄工作。从 2018 年起，雁江区老龄工作实行制度化管理，建立《老龄人口统计及进出口管理制度》、《老年人合法权益保障及纠纷调解制度》、《优待政策宣传制度》、《经费管理发放工作制度》、《老年工作核查考核制度》等五个工作制度，确保老龄工作落到实处。

会议要求：各级各部门要落实专人做好老龄工作，要树立忧患意识、老人意识和稳定意识，要树立做好今天的老龄工作就是为我们明天好生活打好基础的思想，把老龄工作做好做实。

会议强调：老龄工作事关家庭和睦、社会稳定。2018 年的老龄工作纳入各单位年终目标考核，对未完成老龄工作目标任务的单位进行通报批评，并扣除相应的目标分值。

会议希望：各级各部门回去后一定认真研究和细化，将会议精神进行系统地传达落实，确保民生工程落到实处。

(来源：雁江区长寿文化研究会)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/id/456/aid/49004>

## 养老服务业重点任务三年行动计划下发，2020 年城市社区老年助餐点全覆盖

记者从日前我区召开的居家养老服务工作推进会上获悉，到 2020 年，城乡标准化社区居家养老服务中心建成率将分别达到 80%、40%;街道老年人日间照料中心基本实现全覆盖;城市社区老年助餐点实现全覆盖。全区公办养老机构公建民营比例达到 60%，所有镇(街道)建立区域性养老服务中心，养老服务中心的床位使用率力争达到 80%。

我区是较早步入老龄化社会的地区之一，老龄化程度已远高于全国平均水平，且呈现出人口老龄化速度快、空巢独居老人多的发展趋势。截至 2017 年底，我区 60 周岁及以上人口达到 22.9 万人，占总人口的 24.77%。养老问题特别是居家养老已经成为全社会关注的重点和热点问题。

为进一步推进养老服务业的发展，我区制定了养老服务业重点任务三年行动计划。重点任务包括各镇至少要建一家居家养老服务中心;中心城区及各街道至少建一家日间照料中心;各镇(街道)依托居家养老服务中心的中央厨房配餐、送餐，并在有需求的村(社区)设立助餐点;各镇(街道)面向社会引进专业服务养老机构，有序推进公办敬老院公建民营，实行社会化运营等。

(来源：武进日报)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/id/456/aid/48983>



## 养老服务质量理论与实践论坛在西安交大举行

4月21日,由中国社会保障学会、西安交通大学、陕西省民政厅联合主办,陕西省民政事业发展研究基地、西安交通大学公共政策与管理学院社会保障系、陕西省老年学学会、西安交通大学社会保障统计与精算研究中心承办的“养老服务质量理论与实践”论坛在西安交通大学召开。来自中国人民大学、浙江大学、西安交通大学、西北大学、上海财经大学、南京财经大学、民政部社会救助司、陕西省民政厅、陕西省教育厅、陕西民政系统省厅、市局、县局相关职能部门负责人和实际工作者、陕西省老年学学会、陕西高校社会保障专业教师与研究生代表百余人参加会议。

西安交通大学党委书记张迈曾、陕西省民政厅副厅长戈养年、陕西省教育厅副厅长刘建林先后在开幕式上致辞;中国社会保障学会会长、全国人民代表大会常务委员会委员郑功成做主旨报告。张迈曾在致辞中,对国内社会保障领域的顶尖专家和陕西省民政系统的实际工作者,齐聚西安交通大学,深入学习贯彻十九大“坚持在发展中保障和改善民生”重要精神,共商养老服务事业发展大计,充分发挥资政建言的智库作用,表示热烈欢迎。结合西安交大的离退休老同志的生活状态和实际管理为题,指出近年来陕西省养老服务建设成效显著,以居家为基础,社区为依托,机构为补充、医养相结合的养老服务体系初步形成,养老服务呈现快速发展的良好态势,但养老服务质量问题也逐渐凸显。新时代建设“质量强国”的进程中,也要高质量发展养老服务。西安交大社会保障系,关注国家层面重大现实问题和理论问题,近十年来在社会保障理论与政策研究方面,做出了一定的贡献。张迈曾书记呼吁社会保障学者和实际工作者在论坛上畅所欲言,充分交流,共享思想成果,为加快构建中国特色哲学社会科学做出贡献。

刘建林在讲话指出,建设质量强国的“质量时代”,不仅要经济提质增效作为根本要求,也要把保障和改善民生水平,提升人民获得感、幸福感作为实现高质量发展的重要内容,“养老服务质量理论与实践”论坛的召开具有重要意义。陕西是我国重要的高等教育基地,有一大批高校、师生和科研人员。近年来,陕西高校人文社会科学研究在全省服务决策、经济建设、社会发展等方面的支撑作用明显增强。陕西省教育厅为着力推进高校智库建设、促进哲学社会科学繁荣发展,将继续加大对高校哲学社会科学重点研究基地的支持。期待这次汇集了我国民生研究领域的诸多专家学者,陕西省民政系统的实际工作者代表的养老服务质量论坛能够碰撞出更多智慧的火花,积极发挥应对人口老龄化,提高老年人福祉,发挥高校智库的战略研究、政策建言、舆论引导的重要功能。

在开幕式后,中国社会保障学会副会长、浙江大学何文炯教授,陕西省民政厅副巡视员朱圣根,中国社会保障学会副会长、上海财经大学党委书记丛树海教授,民政部社会救助司原司长、中民社会救助研究院院长王治坤,中国老年学和老年医学学会常务理事、一级主任医师米烈汉,中国社会保障学会常务理事、陕西民政事业发展研究基地主任、西安交通大学张思锋教授在论坛做了主题报告。中国社会保障学会秘书长、中国人民大学鲁全教授主持论坛并作点评。

中国社会保障学会常务理事林闽钢教授、席恒教授、曹信邦教授,陕西省社科院原副院长、中国社会学会副会长石英研究员,西安交通大学公共政策与管理学院院长杜海峰教授,西安市三桥老年公寓曹鹏院长,中国社会保障学会副秘书长杨俊教授及中国社会保障学会青年委员会委员封铁英、王立剑,西安市阎良区德瑞养老院王瑞院长,西北大学公共管理学院副院长雷晓康教授,中国社会保障学会医疗保险分会副会长毛瑛教授等也参加会议或作报告演讲。

(来源:科学网)

## 关于养老服务发展,七位大佬这么说!

4月19日,“2018智汇养老北京高峰论坛”在中国人民大学召开,近百位专家学者汇聚一堂,

围绕“完善共建共治共享的社会化养老服务体系，补齐制度短板巩固新格局”、“培育养老服务业可持续发展模式，形成社会资本和企业创新新动力”、“引导互联网、物联网、人工智能等与养老资本的结合，催生突破性新技术”、“全面深化老龄工作管理体制和社会参与机制改革，统筹养老事业和养老产业发展实现新跨越”四大主题进行了深入研讨和交流，为新时代养老事业的新格局、新动力、新技术、新跨越分享各项思想成果并提出多种建设性方案。

中国人民大学校长、国家发展与战略研究院院长刘伟指出，人口老龄化是当今世界很多国家面临的问题，中国也已经逐渐进入老龄化社会。党的十九大开启了中国特色社会主义建设的新征程，进入新时代，老龄事业和老龄产业的发展也面临着新的形势和任务。围绕破解制约发展的体制机制障碍，探索产业可持续发展新模式，这些现实而紧迫的难题都是高校和智库组织不容忽视的重大课题与社会责任。中国人民大学具有悠久的“为国献策”传统，在老年学等学科领域具有较高理论水平和学科资源优势，有信心为养老事业发展贡献智慧，为政府主管部门提供政策建议和智力支持，同时推动政、产、学、研的有机对接，为企业家和投资人提供咨询研判。

中国老年学和老年医学学会会长刘维林认为，当前我国人口老龄化与家庭小型化、高龄化、空巢化、失能化危机并存，家庭养老功能逐步弱化，社区养老服务需求急剧增长，倒逼养老服务社会化、专业化、智能化，实现养老事业和养老产业的新跨越将成为人口老龄化时代的重要任务。本届论坛围绕完善共治共享社会化养老服务体系，推进资本与养老服务的创新融合，推进互联网+养老服务模式的落地生根，实现养老事业和养老产业新跨越等课题展开探讨，契合形势发展需要，也是为积极应对老龄化提供智力支持的体现。

民建北京市委常务副主任学良表示，中国特色社会主义进入新时代，民建北京市委将自始至终着眼于首都经济社会建设的前沿，自始至终高度关注养老等经济社会发展的重点难点问题，不断发挥自身优势与特色，积极探索新型专业智库建设，用好政党协商这个民主形式和制度渠道，为首都老龄事业发展等重大社会经济问题凝聚共识、凝聚智慧、凝聚力量。

中国老龄协会副会长吴玉韶提出，人口老龄化国情教育在我国具有很强的指导意义，这既是新修订的老年法中的明确规定，适应我国人口老龄化的严峻性和特殊性需求，又是对全社会的一个补课性的教育，体现出我国老龄事业发展的紧迫性。同时，我国人口老龄化国情教育的内容和方式要突出全民教育，倡导形式教育、政策法规教育、成就教育、孝亲敬老文化教育、积极老年观教育五项内容，特别重视对党政干部、青少年、老年人三类重点人群的教育，逐渐在全社会形成健康老龄化、积极老龄化的社会氛围和老龄化国情教育观。

北京市民政局副局长李红兵详细阐述了当前养老实践的关键词和未来的基本趋势。他认为，目前北京市逐步构建起系统思考、整合集成、有机融合的养老服务体系，其未来的发展要通过多元整合使减量和增效得以同步实现。养老本身就具有丰富的内涵，既是多个部门的融合体又是多种社会服务的融合体，从长远来讲它将通过体制内和体制外社会力量共同整合和发展。在体系的构建中，要将供方和需方串连起来，统筹社会供给、人员保障、保险三个基础性内容，形成牢固的社会保险支撑，这将是未来形成养老服务体系的基本内核。

中国人民大学国发院研究员黄石松提出，中国的城市化和人口老龄化问题交织在一起，使得社会问题更加复杂。在前所未有的新格局中，我们要汲取新动力，运用新技术，实现新跨越。这主要体现在三个方面，第一坚持党委领导、政府主导、社会参与、全民行动相结合。第二构建居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养结合，覆盖城乡的养老服务体系。第三统筹养老事业和老龄产业发展，全面开放养老服务市场，形成共建共治共享的格局。在未来应对人口老龄化中长期的发展中，北京要着力处理好五个关系，一是和北京城市总体规划有机衔接，二是与京津冀协同发展有机衔接，三是与事业和产业有机衔接，四是与行政管理体系和社会参与机制有机衔接，五是让老龄工作走上法制化轨道。

中国人民大学智慧养老研究所所长左美云从互联网+这一微观视角对养老问题进行了讨论，通过对北京市“三边四级”的养老体系调研后发现，由城区、街道、社区、运营方组成的四级“互联网+养老”模式初具雏形，目前我们正处于“互联网+养老”发育和探索的初级阶段。未来我们应该五个方面进行探索：一是成立北京市养老数据治理和信息化领导小组，测评北京市各种组织互联网+养老发展指数；二是出台养老卡消费提振计划，培育养老产业；三是评选北京市“互联网+养老”试点城区和先进

街道，营造养老氛围；四是举办“互联网+养老”培训，进一步完善新时期的养老工作；五是举办老人健康管理和家庭护理实用短视频大赛，丰富实践形式，提升养老意识。

（来源：搜狐）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/id/454/aid/48979>

## 躯体可以老精神不能老，专家倡议进行积极老龄观教育

家庭小型化、空巢化等新特点正使得家庭养老功能逐步弱化，社区养老服务需求剧增，倒逼养老服务升级换代。日前，由中国民主建国会北京市委等单位联合主办的“2018 智汇养老北京高峰研讨会”上，全国老龄办副主任吴玉韶介绍了心理学家最近提出的一个新观点——专注力是对抗岁月的力量，此时年龄只是一个数字而已。“百岁老人都不是刻意养生养出来的，要进行积极老龄观的教育，躯体可以老，精神不可以老”。吴玉韶表示，人口老龄化的影响实际上是全方位、结构性、深层次的，而不止是老年人问题和养老问题，最根本的其实是经济问题。应对人口老龄化是一个社会工程，涉及到全社会方方面面，需要党政领导、社会参与。

吴玉韶说，不能把养老看成是政府的事，看成是老年人的事，其实养老是全社会的共同责任，政府、市场、社会、家庭和个人都有责任。也不能把老年人看成包袱和负担，其实我们知道，老年人是财富。研究表明，60 到 69 岁的低龄老年人思维智力保持普通人智力高峰期的 80%到 90%，很多科学家、艺术家创作创新的高峰甚至是在 60 岁以后。

“我们养老除了缺资金、设施、队伍、人才，其实还缺个东西——缺思想、缺理念。”吴玉韶表示，所以要对全社会进行人口老龄化国情教育。

全体社会成员都要了解人口老龄化的国情，所以需要全民教育。吴玉韶表示，这种教育包括政策法规教育、成就教育、孝亲敬老文化教育、积极老年观教育等。青少年要重点进行孝亲敬老文化教育和全生命周期养老观的教育；对老年人也要进行健康老龄观、积极老龄观的教育。

吴玉韶认为，我国现在还不是老龄化最严峻的时期，因为我们是以低龄老年人为主。两亿多的老年人，60 到 69 岁的低龄老人占 56.1%。研究表明老年人社会参与和自我的身心健康之间存在正相关关系，也就是说参与得越好，健康的水平越高。中国老年学和老年医学学会会长刘维林认为，当前我国人口老龄化与家庭小型化、高龄化、空巢化、失能化危机并存，家庭养老功能逐步弱化，社区养老服务需求急剧增长，倒逼养老服务社会化、专业化、智能化，实现养老事业和养老产业的新跨越将成为人口老龄化时代的重要任务。

（来源：北京晨报）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/id/454/aid/48996>

## 老龄化社会刚刚来临，老年健康需要长期管理

一个国家要说进入老龄化社会，有一个比较硬气的衡量指标：大多数人的平均期望寿命要超过 75 岁。我国目前这个指标是 76.6 岁，可以说老龄化社会刚刚来临。4 月 21 日在太原召开的第四届中国老年医学与科技创新大会上，国家卫生健康委员会医政医局局长、《中国医院》杂志特邀策划和顾问张宗久做大会主题演讲。他指出，老龄化社会不是每一个国家都能说的，大多数人均期望寿命没有超过 75 岁的国家，不合适谈“老龄化社会”。我国“十二五”期间，人均期望寿命还没有达到 75 岁，真正进入老龄化社会还是这一两年。



老龄化社会是一种社会结构，反映社会发展到了有一定水平。老龄化社会，要让老年人具有丰富的社会和文化生活，能让老年人融入到社会生活当中，这样一来，老年仍然是社会经济力量的活跃分子和文化力量的活跃分子，是社会稳定的关键因素。

张宗久认为，我国老龄化社会的到来，是社会经济发展的结果，是我们国家不断通过改革开放给人民群众带来的福祉，也就是人均期望寿命的普遍提高，城乡差别更加平衡，是我们国家在党的领导下，通过不懈努力，社会发展进步的结局。许多团体都加入到老年医学和老年康养的服务当中来，是一个非常好的工作局面。

"健康中国"的推动落实，一个非常重要的内容，就是建设健康的老龄化社会。张宗久指出，健康的老龄化，不单单是说要把老年人的健康做好，预防要从孩子做起，管理应在每一个年龄段都做，最终才能达到健康的老龄化。心脑血管疾病、糖尿病、高血压等等一系列慢性病和病毒性肝炎等等一系列慢性传染性疾病，这些疾病在老年人中造成很多疾病负担，但很多是从年轻的时候就应该管理起的，健康管理是一个全过程的管理。他举例说，慢阻肺给很多老年人带来很严重疾病负担，甚至有些病人整个冬天都不能出门，实际上，慢阻肺是有长期积累过程，同时也与吸烟等一些生活行为有关，需要长期的健康管理，才能使老年人能够达到一个健康的老年期状态。

减少老年人的疾病负担，关键是要从全民的"健康中国"战略抓起。"健康老龄化，关键是全民健康教育素质的大幅度提高，全民健康教育的水平和自我健康管理水平的提高"。

将医疗机构、养老保障力量等有效组织起来，就可以为老年人提供很高水平的健康服务。而要传递健康教育的信息，要培养专业化的队伍，就要建立优秀的保障制度和服务设施、服务机构、服务措施的不断改进。

张宗久表示，建立老年医学照护的评定标准非常重要。老年医学照护涉及到各个阶段，要参照残疾人的一些评级方式方法，建立老年医学照护的评定标准，根据不同的脏器、系统功能情况，确定其健康的状况等级，以此制定相应的住院治疗、康复等相关技术标准、服务流程、承担机构和保障政策。

另外，培养各层次、各阶段的专业技术人员，明确谁来照护也是非常重要的。目前国内针对疾病诊断、康复治疗阶段的专业队伍已经建立并逐步完善，但存在医疗、康复、护理服务总量的不足，要进一步加强老年医学、康复医学、护理专业人员和社会养护队伍的人才培养。

相关工作将在前阶段的基础上，依托医疗队伍的教学实践资源，加强养老护理员、老年营养、心理照护队伍建设，完善培训、准入和规范管理。

第三方面就是确定承担各层次、各阶段老年医学照护的具体机构，在此工作基础上，进一步完善老年医学照护服务体系，加强综合医院老年病科、康复科和老年专科医院康复中心和护理中心等机构建设，推进家庭病床服务试点，结合分级诊疗制度，整合医疗、康复、护理资源，逐步建立起老年医学照护体系。

第四方面，要完善老年人医疗费用和长期护理保障的机制，明确谁出钱来照护。老年医学照护费用主要包括两个方面，一是在医疗机构门诊就诊、住院期间产生的医疗费用，二是在院外长期护理康复的费用。要做好这方面的工作，就要逐步研究定额医疗方案，既每个人每一年付一定的金额，来支撑自身的医疗费用，其他部分由基本医疗保险的经费来承担，并且逐步补贴以上保障制度不足的部分，建立工作机制和筹资机制，做好老年医疗保障的经费安排。

另外，还应当学习、借鉴不同地方的先进经验，比如说我国很多城市做出了长期医疗照护险、照护基金等方案，避免过度医疗和盲目就医，保障资金管理的可持续，要进一步摸索出成熟、成功的经验，保障经费的可持续分配和供给。

老年人健康问题是一个长期需要关怀和管理的问题，它和长期的照护管理、保障老年人长期处于一个健康状态很有关系，这是由多部门进行协商和协同的保健措施，让养老的服务机构、医养结合的服务单位深入到每一个社区和家庭当中，如有需要的时候，能够服务得上，创造出新的居家养老、社区养老和机构服务一整套工作模式，要保障每一个老年人能够以自己适合的方式，在社会当中从事养老，同时给社会提供力所能及的贡献。

(来源：搜狐)



## 关爱农村留守老人，共建有效服务体系

伴随着人口老龄化的发展，我国的家庭出现规模小型化、结构核心化、功能虚弱化、关系离散化、风险放大化的趋势，养老问题接踵而至。留守老年人面临着空巢化、失独化、失能化的风险，进一步增加了老年人对生活照料、医疗护理、精神慰藉和经济支持等的刚性需求，并呈现出多层次和多元化的趋势。相较于我国城镇地区来说，农村地区的经济社会发展水平和养老保障体系建设滞后，养老资源匮乏，农村老年人受“家本位”等传统文化观念的影响更多，加之固定收入大多偏低，农村老年人的养老主要依靠家庭成员，即所谓的“家庭养老”，而大量劳动力外迁的现实使得农村留守老年人无法获得足够的家庭支持来满足其养老需求。

农村留守老年人之所以面临着严峻的养老问题，主要有两大原因。首先，从微观家庭来说，农村留守老年人最直接的需求是日常生活照料需求，比如买菜做饭、打扫卫生等。中国传统养老模式下的家庭养老，就是将这一重担交给了儿女。但子女外出务工与留守老年人需要日常生活照料无疑形成了尖锐的矛盾。对于留守老年人来说，一方面面临着无儿女照料的困境，另一方面还需承担着隔代照料和农业生产的负担，进一步加剧留守老年人的生活困难程度。其次，从宏观大环境来说，孝道文化、祠堂宗族、家庭地位、社会关系等的缺失，使得农村老年人留守成为一种普遍的现象，老年人无力抗争，只能做出自我牺牲的无奈之举。

与此同时，老年人大多都患有某些疾病，他们除了日常照料需求之外，还伴有很强烈的医护需求，比如去医院的时候需要有人陪伴，即使在家也需要有人帮助做一些简单的医护保健工作，比如按摩翻身、监督用药等。在身体健康之外，农村留守老年人的心理健康更加容易受到忽视。农村留守老年人更需要排遣寂寞，缓解情绪问题，他们的情绪问题来自多方面，比如家庭琐事需要宣泄，生活负担太重需要缓解，独居寂寞空虚需要聊天，等等。而当子女外出务工之后，老年人的精神慰藉无法满足，其心理健康状态和精神需求同样亟须社会的重视。

而反观农村的养老服务，其养老服务的建设长期缺失和滞后，无法与养老需求相匹配。首先表现在农村的医疗环境上，医疗市场与医疗需求长期处于失衡状态，大多数农村老年人只能依靠乡村诊所等有限且相对落后的医疗资源，且医疗保险的报销比例又有一定限制，农村老年人一旦生病，就极易陷入困境。其次是农村的机构养老无法满足需求，一方面由于农村养老院设施配备落后，服务人员不足，许多地方出现人多院少的紧张局面；另一方面由于收费与管理质量等问题，大量入住养老机构的老年人对自己的老年生活并不满意，出现精神孤独、老年忧郁症等问题，这使得一些养老机构陷入了“人去院空”的窘境。另外，农村老年人怀旧的感情元素往往更强，他们不愿意离开自己熟悉的家，希望能在家中享受到周到的服务，而农村为留守老年人提供的居家养老服务往往仅局限于部分建设资金充足的农村社区，无法大范围惠及老人；人力资源不足，且部分服务队伍缺乏专业人员的规范引导；服务内容单一，多集中在供养和康复服务，无法满足老人多样化的需求；资金的募集单一，难以长久维系，等等。

今年2月24日，民政部、公安部、司法部、全国老龄办等9个部门联合发布了《关于加强农村留守老年人关爱服务工作的意见》。该意见提出，力争到2020年，农村留守老年人关爱服务工作机制和基本制度全面建立，关爱服务体系初步形成，关爱服务普遍开展，养老、孝老、敬老的社会氛围更加浓厚，农村贫困留守老年人全部脱贫。实践中，农村留守老年人关爱服务的提供面临着来自家庭、政府和社会组织等多方面的困境和挑战，要想建立相对完备有效的体系，必须通过各方的相互参与和配合，协调多方的资源，使农村留守老人老有所养、病有所医、居有所安。

在家庭方面，要强化家庭和子女在赡养、抚养留守老年人中的主体责任和法定义务，具体表现在家庭子女和其他赡养、抚养人要依法履行对留守老年人经济上供养、生活上照料和精神上慰藉的义务，避免生活不能自理的留守老年人单独居住生活；在尊重老年人意愿的前提下，赡养义务人可与亲

属或其他人员签订委托照顾协议，并向村民委员会报备。对不履行赡养、扶养义务情节严重的，依法追究其法律责任。

在政府方面，落实县乡两级政府在维护留守老年人权益中的基本职责，建立信息共享和动态管理的农村留守老年人信息台账。乡镇政府可定期组织排查，对外出务工、经商人员家庭进行调查摸底，造册登记；对农村留守老年人进行摸底，掌握辖区农村留守老年人的家庭结构、经济来源、健康状况、照料情况、存在困难问题等动态信息；重点排查经济困难家庭的高龄、失能留守老年人，做到精准到村、到户、到人。

在社会组织方面，充分发挥老年人组织、村民互助服务组织、社会工作服务机构的作用，建议由村委会提供场所，成立老人互助小组，低龄帮助高龄，邻里帮助留守老人，守望相助。使留守老人重新找到归属感和安全感，通过组织留守老人互相帮助，解决一些个人解决不了的问题，如家庭赡养纠纷、老人维权、开展文体活动、帮种田地等。建议有关政府职能部门安排专门的经费支持农村老年协会，可以选择基础和条件相对好一点的乡村做试点、示范，然后再加以推广，从而建立健全家庭尽责、基层主导、社会协同、全民行动、政府支持保障的农村留守老年人关爱服务工作机制。

（来源：陕西民政）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/id/454/aid/49021>

## 热点新闻

### 隆福医院推出老年医疗四大中心

创新医养结合模式，隆福医院率先推出老年医疗康复护理指导中心、安宁疗护、老年综合评估、老年客户服务等四大中心，辖区高龄老人可享入户诊疗服务。

2016 年东城区被确定为国家级医养结合试点区，该区成立了老年医疗康复护理指导中心，作为本市老年病医院之一，北京市隆福医院承担了工作任务。该模式依托隆福医院及指导中心专家团队，实行业评估、人员培训、质控管理，为老年人群提供健康医疗等全方位的服务。据悉，目前指导中心工作人员 5 名，医疗、康复、护理专家 17 人。该院的老年客户服务中心还承担了入户医疗的任务。入户服务解决了高龄老人行动不便的医疗问题，不论从时间还是经济上，都大大减低了患者及家属的就医成本。

此外，北京市隆福医院北苑院区，是在政府支持下与汇晨养老公寓合作的一所“医养融合”型示范院区，入住老人可同时接受医疗和养老服务。同时，院区作为北京市首批临终关怀试点单位和示范单位，以“安宁缓和医疗”为发展方向，为重大疾病无法治疗、中长期照护、康复需求、临终关怀需求的老年人群提供“全人、全家、全程、全队”的临终关怀服务，使患者安详而有尊严地度过人生的最后阶段。

（来源：北京晨报）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/id/457/aid/49024>

## 老年人“占领”北京 KTV 日场，背着酒瓶凉菜“唱 K”

### 老歌手“占领”日场 KTV

“我们喜欢革命歌曲”，今年 58 岁的田华女士说，“但我们也会唱新歌、流行的歌，比如《甜蜜蜜》。”每周一个或者两个下午，田华、赵晓艺等几位年纪相仿的老朋友，都会相约来到丰台区的一家 KTV 唱歌。用田华的话说，“此时的 KTV，是我们老年人的天下。”记者走访了解到，目前北京很多 KTV 的白天时段，都已被老年人“占领”。逛完早市，几十块钱唱上半天甚至一整天，自带饮料水果，傍晚接孙子回家吃饭。对于经营越来越艰难的 KTV 来说，虽然从这个消费群体身上赚不到什么钱，却也赚到了一些人气。

### 背着酒瓶凉菜“唱 K”

下午 1 点多，白色的花冠轿车徐徐停在路边，62 岁的赵晓艺女士将车停放入位。算上赵晓艺自己，车上一共六个人，包括两对夫妇和两位女士。“超载了，我们唱歌订的包间，坐六个人正合适。一般都是我开车，除了来这里活动，我从不超载。”面对记者，赵女士略显尴尬。这四家六口人，其中三家都有车，但“都让孩子开着呢，孩子摇不上号”。说话间几个人走进了 KTV 大厅。“赵大姐来啦”，前台服务员姑娘热情地和一行人打招呼。“先唱《把根留住》。”刚进包间，老张就抢着说。一位女士熟练地坐在点歌机前，“那我把《小白杨》、《东方之珠》都点上了啊。”音乐响起，老张举着话筒先唱起来，而赵晓艺则打开挎包，从里面拿出了几个塑料袋。这是来之前两口子逛熟食店买来的夫妻肺片、红油肚丝和自家制作的老虎菜。一次性筷子更是带了一大把。另一位女士从包里掏出了三大瓶啤酒和纸杯，倒上一杯先递给老张。老张一手拿着话筒，一手拿着酒杯，表情陶醉。“让海风吹拂了五千年……”四位不喝酒的女士，两个人带了矿泉水，另外两位掏出了保温杯。“KTV 里面酒水贵，啤酒一小提好几十块。”提起自带酒水，老张解释道，但更重要的是，“那个啤酒太淡了，我们都不爱喝。”半个小时后，慢慢进入状态的老李拿起话筒，连唱了《同一首歌》和《打靶归来》。别看腼腆，但老李唱歌声音洪亮五音准确，听得大家一起夸赞。直到第二首歌尾声落下，老李有点儿不好意思地将话筒递回到了老张手里。“麦霸”老张几乎每首歌他都会，甭管谁“主唱”，他都跟着掺和着唱一段。《鲁冰花》的伴奏声响起，赵晓艺走到老李面前，“咱俩跳一段儿吧。”另一位女士笑嘻嘻地打趣，“你不跟你们家老张跳啊？”赵晓艺回答，“我们家老张是个舞盲。可是人家老李当年在工厂的时候，跳舞就很有名啦。”说罢两人拉起手，在茶桌与显示屏之间狭窄的地方，跟着节奏跳起交谊舞来。田华连忙举起手机拍照。“不行，俩支架，不能再跳了。”一曲跳罢，老李落座，用老李妻子田华的话说，平时不爱动弹的老李出来跟着老兄弟姐妹一起到 KTV，已经是他参与的最“剧烈”的活动了。“借着这机会让他多动动，跟我们一起锻炼身体。”

### 唱几十年还没唱腻

三个小时的欢乐时光很快就过去了。临走一结账，一共 80 多元。“今天该我请。”赵晓艺交了钱，前台的服务员姑娘向她告别，“下礼拜接着来啊，您提前打个电话，我给您留房。”赵晓艺和老张这对夫妇，爱唱歌在街坊中还挺有名。当初大家都是永定门外一家工厂的工人，住在厂宿舍的小楼里，早早下海的老张最先买了录像机、卡拉 OK 机，使用的音箱恰好就是工厂自产的。别看每家的屋子不过十三四平方米，热情的两口子经常叫邻居一起来家里唱歌，田华夫妇便是其中之一。KTV 刚刚兴起的时候，工厂已经处于停工的边缘，老张和一些街坊都“下海”了。“旁边 KTV 的大包间，一晚上好几百块，我们七八家子凑十来人一起来，平均每人还得花上几十块。”后来宿舍楼拆迁、回迁，家家住上了两居室，但却不愿意在家里唱歌了，因为 KTV 价格逐渐便宜下来，尤其是非高峰时段。“在家里唱太闹腾，出来唱也花不了多少钱。”这一唱，又是十多年过去了。算下来，即便加上自带的酒水和小菜，每人每次的花费超不过三四十块。“有些人唱腻了，现在不积极参加活动了。但我们几个还是喜欢唱，有时候也会拉着各自的亲戚朋友一起来。甭管认识不认识，一起唱唱歌跳跳舞都很放松。”赵晓艺说。有时候大家还会一起打麻将。不过，“牌可以不打，但歌不能不唱。”到了这个岁数，几乎家家都抱上了孙子，只有田华每天在社区上半天班，“再干两年就不干了，到时候天天来唱歌。”



### 老人占了 KTV 三分之二的包间

位于大望路、劲松的两家“萨克赛斯”KTV 的经理黄卫华，不久前刚把 KTV 的一部分面积腾出来，做成了一个交谊舞厅。让他这样做的原因，恰恰是为吸引中老年顾客。尽管“他们的消费能力不算强，但是他们能带来更多人气”。有些中老年人在舞厅跳一两个小时后，便一起开个包房唱到傍晚。“这样玩半天，每个人也就花费几十块。”黄卫华在 KTV 行业已经打拼了二十多年，从服务员做到主管、经理，2003 年在劲松开了第一家自己的店。“那个时候顾客主要是年轻人，即便有老人来，也是参加家庭聚会，几乎没见过什么老年人彼此相约来唱歌的。”在 2006 年前后，KTV 迎来了黄金时期，每天不愁包房会空着。然而接下来生意逐渐变差，很多 KTV 采取分时段打折等促销方式。至 2010 年，开始出现了大量中老年人相约来唱歌的场景。现在老年人已经是最常见的客人，“每天上午下午打折力度最大的时段，三分之二的客人都是老年人，剩下三分之一是学生。”有的老人甚至每天都来。“这种情况，在全市的 KTV 都存在，只有极个别很高档的 KTV 例外。”记者打电话询问了丰台区的几家 KTV，情况也都类似。“年轻人玩腻了嘛。我们这儿条件不算特别好，但是价格便宜，主要就是满足老年顾客。”位于右安门外的一家 KTV 工作人员说。有时候早上便会有中老年人来排队等待价格便宜的中小包房，黄卫华说，“他们逛完早市还拎着菜篮子呢，就一起来唱歌啦。”下午时段到了 KTV 提供晚饭的时候，房费会略微上浮，“他们不会在这儿吃饭，不仅是算计，也是因为要接送孙辈放学。”

### 从他们身上挣不到钱

随着房租、人力成本上涨和打折促销的增多，这几年 KTV 的日子越来越不好过。“年轻人喜欢网游、手游，来的也比之前少了。”现在能谈“利润”的项目，主要是傍晚时分的年轻人以及家庭聚会。

在与部分老年顾客交流中，黄卫华了解到，其实现在一些“唱 K”的老人早在 KTV 兴起之初，便是主力消费群体。“他们当年到包房里，整打喝啤酒，大吃果盘，花钱并不在乎；但现在，他们即便有钱，也过了能吃能喝的年纪。”另外一部分则是不愿多花钱的中老年人，因为几块钱与服务员“掰扯半天”的事情时有发生。谈到他们的消费特点，黄卫华经理苦笑着，“从他们身上赚不到钱，甚至可能还要赔一点儿钱。”KTV 免费提供开水，一些老年顾客就带着茶杯、凉菜、水果，有些还偷偷摸摸往里带酒。他们不好意思向服务员要酒杯，因此自带纸杯。“对于 KTV 来说，酒水的收入其实占到了大半。顾客知道这样做不合适，所以不会张扬，我们也只好睁一只眼闭一只眼啦，毕竟都是老人。”黄卫华的父母在家帮忙照看孩子，之前他曾打算让父母出去玩玩，给老两口订了去天津的火车票，并开车把父母送到了北京南站。然而当天晚上，老两口就回来了，“老妈说住酒店太贵。我问他们，坐没坐天津之眼？老妈回答，路过看了一眼，还得买票，算啦。”黄卫华没有责怪父母“抠门”，“老人的生活习惯就是这样精打细算。谁家都有父母，所以在我这儿，我也愿意给他们提供个活动场所，哪怕搭上点儿成本呢。何况他们也为我们带来了人气。”

（来源：北京晚报）

## 广东：广州番禺推进旧楼电梯改造

记者从广东省质量技术监督局官网了解到，旧楼加装电梯是热点民生工作。为认真解决群众最关心的热点难点问题，广州番禺区市场和市场监管局在旧楼加装电梯工作中，在做好指引、协调等系列服务工作的同时，加强对旧楼加装后的电梯监管工作，坚持既“服务好”又“监管好”的原则，有序推进旧楼的电梯改造工作，现已完成旧楼加装电梯 100 余台。主要做法如下：

一是明确流程，加强监管。番禺区局联合区住建局等有关部门，结合番禺区旧小区实际情况、加



装电梯需求及相关法律法规的要求，明确旧楼加装电梯的要求和步骤，给予清晰的指引，并将具体程序进一步明确。同时，在电梯安装工程中，做好安装和检验的监管，确保电梯施工和使用安全。

二是搭建桥梁，减少矛盾。加装电梯最难的环节是业主意见的统一，针对这一情况，番禺区教育局在电梯加装前期，应用电梯事务社区治理理念，做好业主、业委会、物业公司三方的沟通协调工作，同时发挥电梯事务专家的力量，解决专业技术问题。

三是推行电梯“共享”模式。针对旧楼业主出资、集资困难等实际情况，创新思维，探索出电梯“共享”模式，即由出资人先行垫付电梯安装费用，采取分次、包月等形式收取乘坐人费用的一种新型电梯使用管理模式。该模式推广后，旧楼居民可以在避免前期过多投入的情况下享受电梯便利。

(来源：南方网)

## 民生调查：北京一年省下医药费 60 亿

北京实施医药分开综合改革一年来，全市已累计节省医药费用 60 多亿元，其中，药品阳光采购节省费用超 55.1 亿元，在整体上降低了虚高价格，减轻了患者药费负担。新设立医事服务费，切断医院、医生靠“开药”赚钱的补偿模式，医疗机构收入总量基本稳定。建立以分级诊疗为目的的医联体，把普通病常见病分流到基层，大医院人满为患的状态得到缓解。告别以药养医，药品零差率销售，公立医院依赖多年的旧补偿机制一去不复返。从 2017 年 4 月 8 日起，实施医药分开综合改革一年来，北京市交出这样一份成绩单：门急诊量 2.1 亿人次，出院病人 390 万人，全市医药费用仅增长 5% 左右，为 2000 年以来费用增幅的最低期，已累计节省医药费用 60 多亿元。

### 个人负担减轻了

实施医药分开综合改革，节省医药费，阳光采购功不可没。数据显示，一年来，全市药品阳光采购金额累计 624 亿元，节省药品费用超 55.1 亿元，仅药品阳光采购一项措施就使得药价整体下降 8.8%。

以降血脂药阿托伐他汀钙片为例，阳光采购后，进口产品立普妥价格下降 9.76%，国产产品阿乐降价 11.47%，仅这两个药品就节约采购费用 8300 万元。心脑血管抗凝药氢氯吡格雷片，阳光采购可节约 6000 万元。北京市卫计委主任雷海潮说，本次医改，北京坚持了医疗、医药、医保三医联动，增强了改革的系统性、整体性和协同性。在药品阳光采购中，充分发挥市场在资源配置中的决定性作用，引入药品市场价格发现机制，构建公开透明的采购环境。在整体上降低了虚高价格，不仅减轻了患者药费负担，也有利于规范药品生产流通秩序。医药费用省没省，要看个人负担增没增。此次医改调整了 435 项医疗服务项目，除了个别国家明确规定不予报销的，其他都纳入了医保报销范围。新增的 55 项专项护理、新生儿诊疗等项目，也都纳入了医保报销范围。北京医改新设立医事服务费，实行定额报销，参保人员发生的医事服务费按规定报销，并且不受起付线和封顶线的限制。北京市人社局副巡视员徐仁忠算了一笔账，这次改革医保基金增加支出 22.8 亿元。其中设立医事服务费增加 9.6 亿元，医疗服务项目价格的调整增加是 13.2 亿元，减轻个人医药负担 6000 万元。最让人暖心的是，困难群众得到有效救助。北京市提高医疗救助标准，将社会救助对象的门诊救助和住院救助比例从 70% 调整到 80%，门诊救助全年救助封顶线从 4000 元调整到 6000 元，住院救助全年救助封顶线从 4 万元调整到 6 万元；重大疾病救助比例从 75% 调整到 85%，全年救助封顶线从 8 万元调整到 12 万元。社会救助对象门诊、住院和重大疾病救助政策范围内人均负担均减少了 30% 左右，有效减轻困难群众就医负担。徐仁忠介绍，以精神病患者为例，为了减轻负担，由过去的按比例报销调整为按定额报销。三级医院精神病患者住院个人每天最多负担 20 元，二级医院最多负担 15 元，一级及以下的最多负担 10 元。仅这一项去年一年医保基金增加支出 2987 万元，精神病住院患者负担下降了 54%。“医改是一个利益调整的过程，工作重点应放在对改革最敏感的群体上，关注社会最薄弱的环节，提升低收入群

体、困难人员对改革的耐受力。”雷海潮说，北京医药分开综合改革强化社会保障机制，完善困难人员医疗救助政策，提高城乡医疗救助报销比例，明确严重精神障碍、艾滋病、结核病患者免费治疗时不收取医事服务费。民政部门加大力度，实施精准救助，发挥了兜底保障的良好作用，确保改革的平稳顺畅进行。

### 医院亏空能补上

药品实行零差率，药品带不来收入，改革一年来，全市二、三级医院药占比已从改革前的43%下降到34%，医院的亏空能补齐吗？破除以药养医，北京新设立医事服务费，原挂号费和诊疗费取消。以三级医院为例，普通门诊医事服务费50元，副主任医师60元，主任医师80元，知名专家100元，急诊医事服务费70元，医事服务费的本质是切断医院、医生靠“开药”赚钱的补偿模式，引导医疗机构、医务人员通过提供更多更好的诊疗服务，获得合理的补偿。北京朝阳医院执行院长陈勇介绍，医药分开综合改革后，数据显示，医院总收入增加3.43%，但补偿效率提高，医院可支配收入提高10.93%，收益率持续提高。北京世纪坛医院院长徐建立更喜欢用“医疗收入实现了平移”的说法。他向记者算了一笔账：2017年4—12月，收取医事服务费增加收入8124万元，取消药品加成、诊疗费和挂号费后，减少收入8345万元，大型设备检查收入减少819万元，手术费、护理费、床位费收入增加1325万元，医院收入增加285万元。“经历了5年的试点检验，新设立的医事服务费，在改革启动后的第四周即可置换原来的挂号费、诊疗费、药品加成收入。”雷海潮说，医疗机构收入在总量基本稳定的情况下，结构得以优化，含金量提高。与改革前相比，医疗机构可支配收入总体上趋势良好。新的补偿机制有效支持了医疗机构平稳运行，体现了对医务技术劳动的尊重，有利于增强医务人员的职业尊严感。从以药养医到以技养医，北京市对5类435个医疗服务项目进行调整。普通床位费从28元调整为50元，二级护理从7元调整为26元，阑尾切除术从234元调整为560元，针灸从4元调整为26元。

雷海潮说，通过规范医疗服务项目和收费，补偿了服务成本，解决了一部分医疗服务项目收费显著低于成本的问题，儿科、妇产、护理、精神心理、传染等部分短板专业得到发展支撑。针灸、推拿服务项目收入较改革前明显增长，中医药特色发挥有了更好的支撑基础，发展后劲更足。“目前已调整的医疗服务价格项目占要调整的医疗服务价格项目比重较小，尚不足1/10，医务人员对建立动态调整医疗服务价格机制的呼声强烈。”北京市发展和改革委员会副主任、新闻发言人李素芳表示，北京公立医院举办主体众多，但公共投入水平有明显差异，这为今后价格规范和调整带来了更大的挑战和难度，需要各办医主体落实投入责任，弥合公共投入水平的差距，医疗服务价格政策调整要更加精准到位。

### 百姓就医更方便

“患者在社区首诊，开个药没有，检查做不了，还得去大医院。”陈勇道出患者在基层看病的苦衷。实行医药分开综合改革后，建立以分级诊疗为目的的医联体，北京朝阳医院放射师为社区患者出具放射诊断报告，实现了拍片在社区，诊断在三甲；信息多跑步，患者少跑路。医改打通大医院和基层医疗卫生机构的医保药品报销范围，原先在大医院才能开的药，现在在社区就能开。高血压、糖尿病等慢性病患者可在社区获得105种常用药品，开出两个月药品处方4万余张，减少了患者往返医疗机构的次数，节约了时间。全市高血压、糖尿病等四类慢性病重点人群家庭医生签约服务率超过90%。

看病难，主要是看大专家难。北京宣武医院副院长吴英锋介绍，改革和改善同步，提升患者就医获得感。由知名专家一人出诊变成知名专家团队出诊，团队出诊不限号。目前医院成立12个知名专家团队。2017年4月到2018年3月，知名专家团队门诊量达9806人次，同比增长69.33%。转诊1287人次，同比增长59.9%。挂知名专家号不再一号难求。

“一些普通病常见病逐步分流到基层机构，扭转了10多年来基层诊疗量下降或徘徊的局面，大医院人满为患的状态得到缓解。”雷海潮表示，今后北京将进一步规范和完善分级诊疗制度，使得一、二、三级医疗机构各归其位。改革一年来，三级医院门急诊诊疗人次较上一年减少11.9%，二级医院基本持平，一级医院及基层医疗卫生机构门急诊诊疗人次累计达到8000万人次，净增1200余万，增

长了16.1%，部分社区卫生服务机构诊疗量增加25%—30%。李素芳介绍，今年要进一步做实医联体，把大医院20%的专家号源优先留给社区作为转诊需要，也鼓励大医院的医生到社区去出诊。北京市已建立了58个综合性医联体，还建立了8个专科医疗联合体，实现顺畅的上下转诊。要使更多群众在社区就诊，就必须使基层医疗机构的诊疗信息化技术有新的跃升。雷海潮表示，正在考虑建立会诊中心、病理会诊中心、影像会诊中心、心电图会诊中心等，而互联网+医疗能方便地实现上述目标，在基层检查，在大医院诊断，老百姓在社区基层看病更方便、更有保障。

（来源：人民网）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/id/457/aid/48999>

## 老龄数据

### 去年广东新生人口二孩过半，老龄化程度正加大

广东省统计局18日发布的2017年广东人口变化状况分析显示，去年广东常住人口11169万人，总量继续位居全国之首，常住人口总量快速增长，比上年增长170万人，增长1.55%，增幅同比提高0.17个百分点。全省户籍人口基数大、拥有数量庞大的跨省流动人口是广东常住人口较快增长的主要原因。值得注意的是，在2017年出生人口中，二孩的占比超过50%，广东“全面二孩”生育政策实施效果逐步显现。

#### 常住人口总量

常住人口总量广东常住人口11169万人广东常住人口年龄结构为“老年型”时期，人口老龄化程度正逐步加大。目前，广东每100名劳动年龄人口大致需要负担35名非劳动年龄人口。受跨省流动人口数量多的影响，广东常住人口总抚养比要比同期全国平均水平低4.42个百分点，是全国人口总抚养比相对较低的省份之一。其中，男性5862.61万人、女性5306.39万人，性别比110.48。65周岁及以上962.63万人，占比8.62%。0—14周岁有1922.48万人，占比17.21%。15—64周岁有8283.89万人，占比74.17%。

#### 分区域人口数量

珠三角一直是广东常住人口数量增加最多、增长速度最快的地区。其中，广州、深圳两个超级大城市的人口分别比上年净增45.49万人和61.99万人，两市常住人口增幅占同期全省以及珠三角常住人口增量的63.22%和89.44%。

#### 广东未婚人口占比高于全国平均水平

广东人的婚姻家庭状况如何？广东省统计局的分析显示，广东人口婚姻状况保持稳定，常住人口中未婚人口占比明显高于全国平均水平。

2017年末，全省15周岁及以上的常住人口婚姻状况占比分别为：未婚24.16%、有配偶69.99%、离婚1.32%、丧偶4.54%。若与上年全国平均水平相比较，广东常住人口中未婚人口所占比重比全国平均水平高5.26个百分点，有配偶、离婚、丧偶占比分别低3.61个、0.58个和1.06个百分点。以上婚姻状况主要原因是受年龄结构影响。根据2015年全国1%人口抽样调查资料，广东常住人口中15岁—22岁人口占比为12.30%，比全国平均高2.37个百分点。2010年人口普查资料反映，2010年广东常住人口的平均初婚年龄为25.55岁，比全国平均高0.7岁。大量的跨省流动人口进入广东，广东平均初婚年龄以下年轻人占比相对较高是广东常住人口未婚比例高的主要原因。与“十二五”期末相比，2017年全省有配偶、离婚、丧偶人口占比分别提高1.50个、0.25个和0.30个百分点，未婚人口占比则下降2.04个百分点。有配偶人口占比上升，未婚人口占比下降以及离婚人口占比保持在较低水平，说明广东常住人口婚姻状况



保持稳定。

平均每 5 户家庭就有 1 户有老年人生活,“十三五”期间,广东人口发展进入关键转折期

广东省统计局分析,“十三五”期间,广东人口发展进入关键转折期,人口基数庞大的状况短期内将不会改变,人口内部结构出现新变化与人口发展不均衡并存,人口与资源环境的紧张关系持续凸显。广东人口发展也面临不少挑战。人口老龄化的影响逐步加大。2017 年,全省有 65 周岁及以上老年人的家庭户占全省家庭户的 22.22%,平均每 5 户就有 1 户有老年人生活。在人口老年化以及家庭小型化的叠加影响下,全省社会保障和公共服务的压力将明显增加。人口素质有待进一步提升。广东就业人口素质低于全国平均水平。“十二五”时期,全省大专及以上学历教育程度的就业人口占比低于全国平均水平 0.27 个百分点。与此同时,人口健康正面临着多种疾病威胁并存、多种健康影响因素交织的复杂形势。慢性病人口快速增加、健康风险日益增多,亚健康人群越来越庞大。根据卫生计生部门统计数据反映,2016 年广东入院、总诊疗和门诊急诊人次同比分别增长 7.29%、2.88%、3.28%。人口城镇化质量有待进一步提高。2017 年,全省常住人口城镇化率达 69.85%,远高于全国平均水平(58.52%),但全省不同区域间的人口城镇化水平存在着较大差异:其中,珠三角地区为 85.29%,比西翼(43.52%)高近一倍。流动人口综合管理与公共服务面临一系列问题。广东不仅流动人口规模大,而且年龄结构和户结构正发生新的变化,家庭户数量逐步增加,少年儿童以及老年人口等非劳动力人口占比逐步提高。随着这些结构的改变,流动人口子女入学、妇幼保健等公共服务和家庭住房的需求越来越迫切,给城市综合管理和服务带来新的考验。因此,推进流动人口基本公共服务均等化,仍需要强有力的政策支持。

(来源:手机人民网)



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/id/615/aid/49014>

## 养老研究

### 四川:阿坝州驻都江堰地区老年人医养需求分析

截止 2017 年底,阿坝州 60 周岁以上老年人口 134513 人(占总人口 14.7%),人口老龄化日益严重。随着经济发展,人们的生活水平不断提高,阿坝州退休后居住在内地老年人逐渐增加,据统计,全州现居住在都江堰市的离退休人员约 2 万余人。为更好地了解全州居住在内地老年人的养老基本情况、养老及医疗护理需求,为州委州政府开展医养结合工作提供决策依据,阿坝州老龄办、州委老干部局依托 13 县(市)驻都江堰干休所、州级机关退休干部驻都江堰市休养所,在我州居住在都江堰的 1450 名老人中开展了医养需求状况问卷调查工作。

#### 一、被调查人基本情况、养老、健康及就医现状

(一)基本情况。年龄分布:在 1450 名被调查对象中,男性占 54%,女性占 46%;59 岁以下的占 20%,60-69 岁的占 34%,70-79 岁的占 30%,80 岁及以上的占 16%。城镇居民占 99%,农村居民占 1%。退休前职业:党政机关公务员退休人员占 45%,文化教育退休人员占 20%,工业和商业服务退休人员占 14%,科技医疗退休人员占 12%,其他占 7%,退役军人占 1%,个体私营业主占 1%。身体状况:健康的占 20%,一般的占 53%,有特殊疾病的占 26%,有严重疾病的占 1%。

| 基本情况统计表 |      |      |      |
|---------|------|------|------|
| 调查项目    | 占有比例 | 调查项目 | 占有比例 |

|      |         |     |            |      |     |
|------|---------|-----|------------|------|-----|
| 男女比例 | 男性      | 54% | 农村城镇居<br>民 | 城镇居民 | 99% |
|      | 女性      | 46% |            | 农村居民 | 1%  |
| 年龄段  | 59 岁以下  | 20% | 退休前职业      | 公务员  | 45% |
|      | 60-69 岁 | 34% |            | 文化教育 | 20% |
|      | 70-79 岁 | 30% |            | 工商业  | 14% |
|      | 80 岁以上  | 16% |            | 科技医疗 | 12% |
| 身体状况 | 一般      | 53% |            | 军人   | 1%  |
|      | 有特殊疾病   | 26% |            | 个体户  | 1%  |
|      | 健康      | 20% |            | 其他   | 7%  |
|      | 有严重疾病   | 1%  |            |      |     |

(二) 养老现状。大多数与家人共同生活，老年夫妇同住的占 77%，与子女生活的占 11%，独居的占 11%，其他占 1%。居家养老是主要方式，独自在家养老的占 23%，配偶相互照顾养老的占 68%，由子女照顾养老的占 8%，亲属帮忙养老的占 1%。机构养老意愿不强，有居家养老意愿的占 74%，有社区养老意愿的占 8%，有机构养老意愿的仅占 18%。选择机构养老人员中：高龄的占 17%、生活不能自理的占 41%、独居且子女无法照顾的占 24%、其他占 18%。养老顾虑较多，担心自己失能的占 54%，担心老后无人照顾的占 30%，担心无钱养老的占 11%，其它占 5%。

| 养老现状统计 |      |      |      |        |      |
|--------|------|------|------|--------|------|
| 调查项目   |      | 占有比例 | 调查项目 |        | 占有比例 |
| 居住情况   | 夫妇同住 | 77%  | 养老方式 | 独自在家养老 | 23%  |
|        | 子女同住 | 11%  |      | 配偶相互照顾 | 68%  |
|        | 独居   | 11%  |      | 子女照顾养老 | 8%   |
|        | 其他   | 1%   |      | 亲属帮忙养老 | 1%   |
| 养老意愿   | 居家养老 | 74%  | 养老顾虑 | 担心自己失能 | 54%  |
|        | 机构养老 | 18%  |      | 担心无人照顾 | 30%  |
|        | 社区养老 | 8%   |      | 担心无钱养老 | 11%  |
|        |      |      |      | 其 他    | 5%   |

(三) 医疗、健康状况。医疗保障较好，被调查老人 83% 享受了职工基本医疗保险，17% 享受城乡居民基本医疗保险，医疗保险呈现全覆盖。平时就医较方便，79% 的老人住地 5 公里内有医疗机构，5 公里以外的占 21%。62% 在县（市）医院看病，14% 的在市（州）医院看病，7% 的在社区服务中心看病，7% 的在私人诊所看病，5% 的在省级医院看病，4% 的在乡镇（街道）卫生院看病，1% 的在卫生室（站）看病。患老年人常见病较多，被调查老人患骨关节病、高血压的较多，分别占 20%、18%；患胃病、白内障、心脑血管疾病者，分别占 12%、10%、10%；患糖尿病、慢性肺部疾病者，分别占 8%、6%；哮喘病和其他慢性疾病患者各占 3%；生殖系统疾病、恶性肿瘤患者，分别占 2%、1%；什么病都没有的占 7%。

| 医疗、健康状况调查统计 |          |      |      |     |      |
|-------------|----------|------|------|-----|------|
| 调查项目        |          | 占有比例 | 调查项目 |     | 占有比例 |
| 享受医         | 职工基本医疗保险 | 83%  | 患病情  | 骨关节 | 20%  |
|             |          |      |      | 高血压 | 18%  |
|             |          |      |      | 胃 病 | 12%  |

|                  |            |     |   |        |     |
|------------------|------------|-----|---|--------|-----|
| 疗<br>待<br>遇      | 城乡居民基本医疗保险 | 17% | 况 | 白内障    | 10% |
|                  |            |     |   | 心脑血管疾病 | 10% |
| 就<br>医<br>选<br>择 | 县（市）医院     | 62% |   | 糖尿病    | 8%  |
|                  | 市（州）医院     | 14% |   | 慢性肺部疾病 | 6%  |
|                  | 私人诊所       | 7%  |   | 哮喘病    | 3%  |
|                  | 省级医院       | 5%  |   | 其他慢性疾病 | 3%  |
|                  | 社区卫生服务中心   | 7%  |   | 生殖系统疾病 | 2%  |
|                  | 乡（镇）街道卫生院  | 4%  |   | 恶性肿瘤   | 1%  |
|                  | 卫生室（站）     | 1%  |   | 都没有    | 7%  |
|                  |            |     |   |        |     |

被调查老人特征：受过不同程度的教育，有 26%的老人受过大专教育，38%的受过高中教育，36%的受过初中及小学教育。月消费能力较强，35%的老人月消费在 3000 元以上,32%的在 2000-3000 元，25%的在 1000-2000 元，8%的在 1000 元以下；因收入稳定，42%的老人表示能承受每月 2000 元以上的机构养老支出。收入固定生活稳定，97%的老人经济来源为退休养老金，3%的老人经济来源于其它。乐意参与社会活动，71%的老人参与文娱活动，17%的老人参与社会公益活动，10%的老人参与关怀教育，2%的老人参与科研服务。业余生活丰富多彩，51%的老人参加体育锻炼，31%的看书报，9%的养动植物，9%的外出旅游。健康生活意识增强，83%的老人近两年都参加过体检，17%的老人未能及时体检；53%的老人从不吃保健品，37%的老人偶尔吃，10%的老人经常吃。注重锻炼身体，39%的老人每周锻炼 5 次以上，35%的老人每周锻炼 3 至 5 次，19%的老人每周锻炼 1 至 2 次，7%的老人每周基本不锻炼。

## 二、被调查老人医养需求及建议

（一）养老需求。养老服务需求多样化，23%的老人需家政服务，21%的需医疗保健服务，19%的需生活照料服务，12%的需康复护理服务，12%的需开展休闲娱乐服务，6%的需要法律援助，7%的需要精神慰藉。生活照料需求具体化，57%的老人需家政保洁服务，22%的需个人清洁服务,21%的需餐饮服务。

（二）医疗需求。就医环境需进一步改善，71%的老人反映去得最多的医疗机构未设立老年病专科。看病时常遇到的问题：29%的老人反映排队时间太长，27%的老人认为收费太高，22%的老人认为手续繁琐，6%的老人认为服务态度不好，5%的老人认为不能及时入院，3%的老人认为无障碍设施不健全，没有问题的占 8%。居家养老需求趋向照护与保健，28%的老人希望得到日间照护，22%的希望社区定期组织体检，8%的有呼叫助残需求，42%的暂无这方面需求。

（三）调查反馈建议。在都江堰建阿坝州养老服务机构；适当增加 1990 年以前退休人员退休金；统一解决离退休人员春节慰问金和定额生活补助；企事业与行政单位退休人员同等待遇（如丧葬费等）；国家适当给予老年人医疗和养老方面补助；住院费用较高，门坎费过高；特殊病种补贴标准低，适当提高个人报销比例；适当提高体检费标准。

## 三、工作建议

（一）提档升级都江堰林业中心医院，推进医养结合养老服务体系。根据现有阿坝州相关医疗设施实际，建议：一是由卫计部门牵头，相关部门配合，整合都江堰林业中心医院资源，建立阿坝州老年人康养医院或设立老年病科，为我州离退休后居住在外地的失能、半失能老人提供疾病治疗、康复及养老服务；二是由卫计和人社部门牵头，相关部门配合，针对老年人医疗和养老方面补助、住院费和门坎费用较高、特殊病种补贴标准较低、体检较少等方面问题，研究制定相关政策，以满足老人在养老中的新需求。



(二) 加快建成区域性养老中心, 推进阿坝州汶川老年养护院建设。建议: 由汶川县牵头, 加快阿坝州汶川老年养护院建设, 建成后逐步引入社会资本, 打造为我州示范性康养基地, 为我州退休干部及社会老人提供康养服务。

(三) 整合资源, 引入民间资本盘活闲置养老机构。建议: 由州民政局和州国资委牵头, 州财政局等相关部门配合, 根据《关于加快推进养老服务业放管服改革的通知》要求, 创新方式, 逐步引进民间资本盘活闲置养老机构设施, 将闲置的红原(1个)、阿坝(3个)、金川(1个)、茂县(4个)、壤塘(1个)的公建农村敬老院, 采取公建民营方式, 委托企业或社会组织运营管理, 并将运营收益全部用于全州养老服务业发展。

(四) 加强培训, 提升从业人员专业水平。目前, 我州公办养老机构从业人员大多数是临聘人员, 没有受过专业培训, 为老服务能力和服务水平有待进一步提升。建议: 由州人社局牵头, 相关部门配合, 采取多种培训方式, 加大养老机构从业人员培训力度, 不断提升其素质和为老服务能力水平。

(来源: 阿坝州老龄办)

## 养老类型

### 居家养老服务遇尴尬: 免费项目排队等, 收费项目却无人问津

如果说吃饭是刚需、社区助餐点相对热闹, 那么助浴助行助急就是居家养老服务中心的冷门了。记者在一些社区中心走访了解到, 吃饭之外, 不花钱的娱乐设施很抢手, 而一旦需要付费的便少有老人问津。形成社区服务很热闹, 居家养老很冷清的现象。老龄化社会下, 老人对于购买服务似乎还没有形成习惯。相关部门负责人表示: 居家养老服务如同新手上路, 有一个熟悉路况的过程。

#### 上门洗个澡 120 元, 一年无人点单

不携带器具上门洗澡 80 元, 携带器具上门 120 元/次。记者在新街口悦心居家养老服务中心墙上的价目表看到, 这里除了提供助餐、助浴等服务外, 更针对一些长期卧床不能出门的老人需求, 提供上门助餐、助浴等服务。据该中心社工胡建华介绍, 如果老人家里没有热水器, 中心将携带可以蓄水、加热的插电水箱, 如果老人瘫痪在床, 还有便携式水床。“两样带齐, 需要两位工作人员上门, 为一位老人提供上门洗浴, 费用在 120 元以上。”老胡介绍, 社区服务不像市场化的商品, 物价局对于服务并没有具体的价格指导, 而是由机构根据全市最低工资标准、服务时间、上门半径等自己来设定。但他不无失落地表示, 机构落地双龙巷一号一年来, 除个别住在军休所或医院的老客户外, 周边居民还没有一个人预定上门洗浴的服务, 上门助浴的器械几乎没有使用过。“洗一个澡一般需要两个小时以上, 80 元的费用还算合理。但似乎无人需要, 墙上的价目表也没有老人提出过咨询或质疑。”了解到, 进入春季以来, 原先来机构洗澡的老人也渐渐少了, 机构内的浴室也接近停摆。同样在这个居家服务点, 每天从周围几公里半径内赶来的老人还真不少, 他们除了来吃饭、订餐, 不少老人在此享受各种低偿或无偿服务。据在这里提供中医服务的负责人介绍, 老人们对于免费的项目很感兴趣, 往往要排队, 而对于几十元半小时或一小时的理疗等, 观望的更多。同样的情况, 记者在溧水、栖霞等社区养老服务中心都看到: 凡是免费的, 如棋牌室、活动室, 因为人多还要提前预定; 而对于收费项目, 即便比市场优惠很多, 老人也不肯买单。

#### 居家养老像新手上路, 熟悉路况

“全市居家养老服务经过最近 7 年的持续推广，目前只能说是粗放型，还在盘整、调试阶段，就像一辆新车，总要熟悉一下路况。”南京市民政局社会福利和慈善发展处人士介绍说，与机构养老相比，居家养老刚刚起步，目前的确存在很多困难。首先是专业服务与护理人员不足。全市目前需要提供上门、以卧床为主的老人约在五六千人，但居家养老组织和志愿者全部加起来还不足一万人，缺口也至少在一万人；全是目前 3A 级以上的居家养老服务机构是 317 家，600 多个助餐点。以一个机构需要 3 名工作人员计算，以政府为主投入的人员经费每年就达 2.3 亿元左右，目前只有 1.3 亿元左右。人员与经费的数据，说明老人的上门服务需要自己购买，居家养老中心是提供专业化服务的，不是社会慈善机构。

针对老人对于收费项目少有问津、无人买单现象，这位负责人表示，居家养老组织作为新手上路，也存在很多不足，老人的投诉很多：有的助餐点上午 10:30 就开饭，因为地方小，第一批吃完要翻台；有的需要养老服务员上门，却一等几个小时，因为小的养老组织竞争不过大组织，各区相关政府部门都扶持大的，导致在服务半径上舍近求远；大量养老服务人员只有小学毕业、缺乏专业性，老人不认可……这些因素也是导致老人不信任社会组织、不肯为服务买单的原因。记者了解到，很多刚刚孵化、生成的居家养老服务组织，疲于应付助餐、娱乐等养老服务，还没有能力聚焦周围那些需要提供上门服务的老人。“给他们一点时间，路况熟悉了，自然才能开足马力加油。”南京市民政局社会福利和慈善发展处相关负责人说。

（来源：扬子晚报）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/id/518/aid/49012>

## 保定科协参观养老志愿服务联合会“时间银行”

近日，由河北保定市委常委、统战部长姬琳带队的保定科协考察团，来宁交流参观南京养老志愿服务联合会时间银行项目。

养老志愿服务联合会会长史秀莲简要介绍了联合会发起原因和发展模式，以及联合会着力为老人和养老综合资源搭建一个公益互助的平台这一宗旨。考察团一行对南京时间银行中活力老人互助板块，以及联合会目前已整合的医疗协会、口腔协会、律师协会、老年学会、江苏省老龄事业发展基金会等众多社会资源给予了高度评价。

在栖霞区嘉岳养老工作服务站，通过便民服务角，时间银行版块，志愿之树版块，康复室、理疗室、多功能室等多个区域展示了居家站点总体的服务内容及发展现状。

姬琳在交流中指出，养老志愿服务联合会是值得借鉴和推广的养老互助良性发展新模式。南京市率先尝试由第三方社会团体联合会来运行市级层面的时间银行，起到了借力聚力形成 1+1>2 的合力效果。通过市级时间银行整合和规范各区级分行，并在全市范围内通存通兑，有效解决了单个个体运作，时间无法流通的难题，同时此举在很大程度上补充了养老行业留人难、招人难的人才紧缺。

史秀莲表示，南京养老志愿服务联合会全体同仁会继续齐心协力，为打造公益、志愿的养老综合资源平台而努力奋斗，也非常欢迎更多的爱心人士、爱心企业加入到养老志愿服务中来，为未来的自己，积攒更多的爱心时间。

（来源：新华网）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/id/518/aid/49027>

## 养老产业

### 河南：许昌打造健康养老示范区，加速健康养老产业建设

4 月 22 日，经过国家发改委、国家旅游局、国家中医药管理局等部门专家的论证，《中国·许昌·鄢陵健康养老示范区规划研究》报告顺利通过结题评审，标志着许昌发展健康养老产业，打造享誉中原、辐射全国的健康养老示范区迈出坚实一步。

许昌市“十三五”规划提出，将以“花都”鄢陵为中心，汇聚生态优势和中医药文化资源，着力推动“健康养老+生态旅游+健康医疗”等业态融合创新，加速健康养老产业建设，把打造“生态健康养生养老基地”作为许昌重要的发展定位，把健康养老产业作为推动转型发展的主导方向和经济增长的新引擎强力推进。

《中国·许昌·鄢陵健康养老示范区规划研究》报告，将鄢陵定位为国家绿色健康产业融合发展先行区、国家健康养老体制改革试验区、国家中医药文化传承创新区、国际健康医疗旅游目的地和健康中国生态宜居示范区。其中，鄢陵健康养老示范区核心区规划面积 66 平方公里，立足区域生态、环境和人文资源，坚持节约集约、绿色低碳、有序发展的原则，致力形成以鹤鸣湖区域为核心区，以健康产业园为基地，涵盖运动健康小镇、温泉养生小镇、中医药文化小镇、国际康养小镇、心灵颐养小镇、生态休闲小镇和药膳食疗小镇等 7 个特色小镇的“一核一园七镇”的空间发展布局。到 2025 年，实现健康产业总产值 500 亿元，使许昌健康养老产业成为支撑郑州大都市区经济社会发展的重要支柱产业，形成我国健康养老服务业的“许昌模式”。

（来源：河南省人民政府）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/id/522/aid/48981>

### 项目用地接近落实，湖南发展 40 亿养老项目有望今年开建

湖南发展 2014 年起开始规划的 40 亿养老项目春华健康城有了动静。“位于长沙县的春华健康产业园一期工程有望今年开工建设。”4 月 20 日，湖南 2017 年年度股东大会上，公司副总裁、董秘苏千里向 e 公司记者表示。湖南发展当日披露的一则授权公告也显示，公司春华健康产业园因项目用地接近落实，正获得实质性进展。

#### 项目一期工程用地有望落实

公告称，近日，长沙县国土资源局发布了《长沙县国有建设用地使用权网上挂牌出让公告》，其中挂牌的一宗国有建设用地位于湖南发展控股子公司春华健康产业投资有限公司（简称“发展春华”）投资开发的春华健康产业园项目用地范围内。发展春华拟在公司董事会授权额度内，参与竞拍上述国有建设用地使用权。公司方面表示，春华健康产业园项目系公司首个机构养老养生项目，成功竞拍土地使用权是春华健康产业园项目后续工作开展的前提条件。资料显示，上述地块位于长沙县春华镇武塘村，土地面积为 6810.25 平方米，土地用途为商服用地，挂牌起始价为 481 万元（47 万元/亩）。

查阅公告可发现，春华健康产业园项目已经规划实施超过 3 年。2014 年底，公司公告称，公司控股子公司与长沙县春华镇签署战略合作意向协议，以健康养生休闲度假为主题、拟投资 97.49 亿元建设以健康养生休闲度假为主题的“春华·健康城”项目。项目开发周期约 5 年，投资回收期约 12 年。2016 年 5 月，发展春华与长沙县政府签订《长沙县招商引资项目合同》，项目建设用地总规模改为 1188 亩，其中一期建设用地 385 亩，二期、三期建设用地视一期开发建设情况另行研究。上述合同显



示，项目投资总额改为 40 亿元，投资强度不低于 300 万元/亩，其中项目一期投资总额不低于 10 亿元。一位接近公司的人士表示，春华健康城项目如顺利实施，将有利于公司健康养生养老业务的拓展，但此类养老项目，投资回报周期较长，短时间难以对公司业绩形成有效支撑。

#### 健康产业布局基本成型

湖南发展为湖南省属国企，2013 年，公司发展选择健康养生养老产业为主攻方向，经过 4 年布局，健康产业布局基本形成，医疗、机构养老、社区养老“三位一体”的健康养老服务体系。公司披露的 2017 年年报显示，目前在医疗领域，公司控股、参股的医院有 5 家，总床位数为 1200 张。其中，公司持股 49% 的湘雅博爱医院已连续三年盈利能力稳定。养老领域，湖南发展侨亚养老产业有限公司已在长沙开通了 48 个社区服务网点。上述人士表示，一旦春华项目正式启动，将进一步发挥各板块之间的协同效应，提升公司健康产业的整体竞争力。不过，公司方面表示，公司虽然在康复医疗、养老业务领域发展成效明显，但依然面临经验和人才不足等问题，存在一定的经营风险。同时，上述业务仍处于快速布局阶段，前期投入较大，短期内难以产生良好收益。财报显示，2017 年湖南发展营收 24.4 亿元，净利润 8901 万元，同比分别减少了 13.21%、36.65%。分业务板块来看，电力依旧是湖南发展的核心业务，占 2017 年营收的近 93.98%；健康产业的营收占比由此前的 1.99% 提升到了 5.57%，其中医疗板块部分医院已有稳定盈利，养老板块则尚处于培育期。

（来源：搜狐）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/id/522/aid/48977>

## 专家：全方位全周期健康服务是养老产业的未来

4 月 22 日，在欧美同学会合唱团的优美歌声中，第十届清华养老产业高端论坛在具有百年历史的清华大学大礼堂拉开帷幕。其后，数十位参加论坛的专家及演讲嘉宾同戴银发，共同表示：执此一念，相伴十年；你我携手，成为“影响养老产业的力量”。本届论坛为期两天，包括趋势论坛、专题论坛和适老产品体验展三大板块，汇聚了来自政、学、研、产，以及内地、港澳台地区、美、法、日等国家的 800 余位嘉宾。作为已创办十届的养老产业论坛，主办方在开场阶段特设了“致敬十年”环节。清华同衡养老产业专家委员会全体成员及演讲嘉宾同戴银发，共同表示：“执此一念，相伴十年！或许，这种来自你我的共同坚持，正是大家时刻铭记的不忘初心；你我携手凝聚的力量，正在成为‘影响养老产业的力量’！”在 4 月 22 日开幕的第十届清华养老产业高端论坛上，数十位清华同衡养老产业专家委员会成员及演讲嘉宾同戴银发，致敬论坛成功举办十届。

人口老龄化是中国贯穿 21 世纪的基本国情。在 22 日举办的趋势论坛上，全国老龄工作委员会办公室副主任吴玉韶，从以下五个方面，详细解读了今年出台的中央 14 部委人口老龄化国情教育文件。

实现健康老龄化，迫切需要综合的、连续的、适宜的医疗卫生服务。对此，中国老年学与老年医学学会会长刘维林在论坛主旨报告中指出，医养结合有市场、有商机，社会资本高度关注。但从效果看，对老年人的康复护理、医疗保健、临终关怀等持续性医疗健康服务供给不足。医养服务机构绝大部分处在散户经营、拮据亏损的状态。他认为，医养结合牵涉面广，涉及部门多，既需要顶层设计，也需要重点突破，需要有系统解决和改革的思维，应协调诸多政府部门，充分调动社会力量，运用市场机制、激励机制予以解决。

（来源：中国新闻网）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/id/522/aid/48976>

## 智慧养老

### 智慧养老使居家养老更有质感

在家安装一部电话，就可以享受一键呼叫急救、家庭医生、助浴助洁等便民服务。2017 年，北京市朝阳区民政部门已为 260 户高龄空巢户籍老人免费试点安装了“一键呼叫”智慧养老系统。未来，全区此类老人家庭都将免费安装这一装置，享受相应服务。在互联网、大数据等先进技术的支撑下，智慧养老系统的推出和使用，可以减轻空间和时间带来的障碍，以互联互通的形式，把供需两端的资源要素结合起来，最大化满足养老的需求，从而克服居家养老分散化、零碎化的瓶颈，实现服务的全面普及，以及对重点群体的精准兼顾。一键急救是智慧养老系统的功能缩影。当老人遇到紧急情况，这个功能足以挽救生命，避免“空巢老人死亡多日无人问津”的悲剧发生。若再辅以定期巡检巡查等其他更周到、细致和全面的项目，老人不但可以避免“被落单”带来的风险，还能足不出户享受到养老服务。如果把整个区域视为一个大平台，则不难发现技术在资源配置中的巨大优势。在技术的串联下，家庭和老人成为末端的细胞，而另一方的政府公共部门、志愿组织、服务机构和专业团体，则会根据“就近服务”和“效率优先”的原则，得到科学的分配和高效的使用。时下，受传统养老习惯和优质养老资源稀缺的双重影响，“在家养老”依然是老人的主要选择。这就需要养老服务的提供者转变思路，从传统的养老院养老，转向借助技术而优化资源的共享，以居家为基础，构建政府、社区、社会组织和家庭共同参与的服务体系。通过供给侧的精准布局和实施，既可以解决传统居家养老的封闭限制，又可以提供机构养老所期待的个性化服务。从多地的探索和尝试看，居家养老的智慧化和优质化，关键还在于社会组织要实现可持续的发展，培养和壮大服务提供源，并满足多元化需求，居家养老才会真正受益于技术创新，而不是热炒的概念游戏。

（来源：健康报）

## 老年大学

### 四川：成都市双流区老年大学举行世界读书日活动

在第 23 届世界读书日到来之际，为激励广大老年学员传承中华民族国学文化传统精髓，引领时代文化新风尚，4 月 20 日，成都市双流区老年大学在区激情广场举行了“学国学，诵经典”为主题的纪念建校 30 周年暨第 23 届读书日系列活动。

活动开始前，校长周素琼在致辞中指出，文化兴、国运兴；文化强，国家强。我们今天“学国学颂经典”就是学习宣传党的十九大精神，坚定文化自信的表达。营造经典，传递文化，热爱大中华。今天我们用颂读经典的方式庆祝建校三十周年，庆祝世界读书日活动，弘扬中华优秀传统文化，宣传正能量。让我们在诵读中，聆听文豪的心声，领略经典的魅力，让我们在吟唱中，释放自己的心灵，找到最美的自己。

伴随着学校文旅、书画手工、民舞 3.4 班朗诵的气势磅礴、清丽雄阔的苏轼《水调歌头·明月几时有》，拉开了演出活动的序幕。接着，电脑摄影、书画班的学员们用朗诵、吟唱、书法结合的形式展示了唐代诗人李绅的诗《悯农》，民舞 1 班、舞蹈形体班用朗诵和舞蹈的形式，展现了唐代诗人孟浩

然的《春晓》、杜甫的《春夜喜雨》，英语班用中文和英文朗诵了唐代诗人李白的《静夜思》、杜甫的《漫兴》，健身秧歌班以朗诵和舞蹈的形式展现了唐代诗人唐若虚的《春江花月夜》。

古筝班以古筝弹奏吟唱和书法的形式表演了古诗《关雎》，大小合唱班朗诵了《望庐山瀑布》《登颧雀楼》，吟唱了《别亦难》普通话班以朗诵、吟唱、舞蹈、手语形式表演了《游子吟》，音乐 1、2、3 班朗诵了岳飞的《满江红·写怀》、吟唱了《精忠报国》，阮班朗诵了宋代的《爱莲说》，藏舞班朗诵了毛泽东《西江月·秋收起义》《忆秦娥·娄山关》《七律·长征》，瑜珈班吟唱加瑜珈表演展示了《一剪梅·红藕香残玉簟秋》，威风锣鼓空竹队、拳剑 4 班、舞蹈 3 班表演的《民族魂》，将演出推向高潮，展现了国学经典的文化魅力。

演出过程中，台下 3 个共 360 多人组成的方队与台上表演的 15 个表演单位互动，满怀激情的放声吟诵，此起彼伏。

区老年大学师生演员以及市民 1500 余人观看了演出。

(来源：渠崎)

## 健康管理

### 一辈子的饮食计划！40 岁吃蔬菜护肝，70 岁吃鱼吃蛋健脑

每个年龄段对营养的需求不同，虽然都是以营养均衡为基础，但还应该稍有所侧重。英国营养学家 CassandraBarns 博士给了一些建议。

#### 20 岁少吃加工食物

20 岁的年纪身体机能活跃，代谢速度较快，所以摄入的能量也相应多一些。然而，要确保你的能量是从营养丰富的食物中摄取的，比如全谷物、蔬菜、水果、蛋类和豆类，不要过度依赖加工食物。当身体机能比较活跃时，你需要的不仅仅是更多的能量，还有那些能帮助卡路里转化成能量的重要营养素。这些重要的营养素就包括 B 族维生素，B 族维生素存在于燕麦、瘦肉、大多数种类的蔬菜、牛奶等食物中。

#### 30 岁吃菜好色护皮肤

到了 30 岁，生活压力越来越大。每餐吃一些全谷物和富含蛋白质的食物，避免垃圾食品，有助于缓解压力、平衡血糖。且要继续补充 B 族维生素。这个阶段通常开始出现皱纹，要多摄入水果蔬菜以增加身体抗氧化力。五颜六色的果蔬是最好的途径。多吃橙色的、红色的和紫色的食物，如红薯、胡萝卜和紫甘蓝等。相关阅读：苏北人民医院营养科赵绮华表示，紫色食物(如桑葚、紫薯、蓝莓等)富含抗氧化的花青素;绿色食物(如一切绿色蔬菜甚至绿藻)富含叶绿素，有助抗炎和帮助伤口愈合;黄色食物(比如胡萝卜、蛋黄等)富含叶黄素，是眼睛的好朋友;红色食物(如番茄、红莓)富含抗氧化的茄红素。

#### 40 岁多吃蔬菜护好肝

这个年纪，生活和工作压力比较大，而当压力增大的时候，人体内镁元素的水平会降低，可以通过食用大量的绿叶蔬菜或者膳食补充剂来补充镁，它可以帮助放松肌肉、改善睡眠、平衡荷尔蒙。从 40 岁开始，我们开始明显感受到年龄的变化。关节开始疼痛，皱纹开始增多。从五颜六色的蔬菜中摄取大量具有抗氧化和抗炎作用的营养素可以帮助延缓上述症状的出现。而且，你有没有发现：40 岁醉酒的症状比 20 岁醉酒的症状持续的时间更长?这暗示着你的肝脏需要更多的保护。多吃深绿色的蔬



菜、洋葱、大蒜和十字花科的蔬菜(比如花椰菜、甘蓝和圆白菜)能够保护你的肝脏。相关阅读:空军总医院放射治疗科主任夏廷毅表示,医生常嘱咐给肝癌患者的一句话是戒烟戒酒,日常饮食多营养、好吸收、少辛辣、忌油腻。为更好保护受损的肝脏,避免病情恶化,在此基础上还要再加上一句话:保肝护肝离不开蜂胶、酸奶、维生素这三宝。补充维生素建议大家多吃绿色蔬菜和水果,或者是在医生指导下药物补充。

### 50 岁多吃黄色食物

通常,心脏的健康问题在这个年龄段很容易凸显出来。建议这个年龄的人群,多进行规律的运动,警惕膳食中食盐的摄入量,吃大量的蔬菜水果以摄取膳食纤维和抗氧化物质,对于保护心脏健康尤为重要。在从 40 岁到 50 岁的这十年中,你可能会出现明显的视力下降。叶黄素集中在视网膜黄斑上,可以帮助保护眼睛。为了减缓这种变化,可以多吃一些富含叶黄素的食物,比如菠菜、甘蓝、花椰菜、黄椒、南瓜、优质蛋白和奶类等。到了 50 岁的年纪,岁月的痕迹开始清晰地体现在皮肤上。因此,我们又多了一个需要大量食用橙色、黄色和绿色蔬菜的理由。这些食物提供的大量类胡萝卜素能有效对抗皮肤的损伤。相关阅读:中国农业大学食品学院营养与食品安全系副教授范志红讲过,有关癌症、心脑血管疾病、糖尿病、骨质疏松等各方面多个营养流行病学调查均证明,吃菜多的人患这些疾病的风险较小。对于高血压、高血脂的人来说,还需更多的蔬菜摄入量。

### 60 岁多吃海产品护神经

到了 60 岁,骨骼强度开始下降。钙和维生素 D 对于骨骼的强健尤为重要。除了在乳制品、绿色蔬菜和坚果中摄取钙,膳食补充剂也是不错的补充钙和维生素 D 的选择。年龄大的人通常容易缺维生素 B12,它能保护神经细胞、促进大脑功能、改善红细胞携氧能力。鱼油和红肉是最好的天然维生素 B12 来源,而且海洋食物中的  $\Omega$ -3 和  $\Omega$ -6 脂肪酸,在促进眼睛、大脑和心脏的健康中扮演重要的角色。同时它们能帮皮肤形成屏障,防止皮肤水分流失,维持年轻态。相关阅读:对糖尿病患者而言,长期服用某些降糖药物的患者会缺乏某些微量元素。另外由于糖尿病患者多尿,常可使水溶性 B 族维生素随尿排出,因此需补充富含 B 族维生素的食物。

### 70 岁多吃鱼蛋健健脑

到了 70 岁,肌肉强度锐减导致行动迟缓,而这可能会带来更多健康问题。保持活力,比如走路、跳舞、网球或其他任何你喜欢的运动,都有助于缓解肌肉萎缩和关节僵硬。继续保持吃鱼油和姜黄的习惯能够帮助减缓炎症,增加关节的灵活性。好好保护大脑和记忆力要摄入鱼油和 DHA 对保护大脑都有效。蛋类也是保护大脑的优质食物。相关阅读:鱼肉蛋奶、豆腐、大豆或含纤维多的蔬菜的摄入,有助于体内乙酰胆碱(含量越高,记忆力越好)的合成。另外多吃糙米、全麦、蔬菜、水果,每天吃两把花生、瓜子。进餐时细嚼慢咽,增加大脑供血量。

(来源:人民网)

## 养老地产

### 泰康养老蜀园开创了医养融合的新模式，将成为助推我国养老发展的重要力量

随着老龄化加速、城镇化持续发展和广大中产阶级的崛起，娱乐、教育、医疗与养老这些核心的现代服务业的基础消费需求成为新的消费主力，年支出合计占 GDP 比值从 2004 年的 10.35% 增长为 2015 年的 12.1%。养老作为关系国计民生与社会稳定的重要产业，以养老金支出为衡量的 GDP 占比仅有 2.37%，远远低于国际水平，其消费潜力还有很大释放空间。但是在供给端，中国养老服务产业也同样面临着有效供给不足的巨大挑战。2016 年全国 60 岁以上老龄人口达到 2.2 亿，预计到 2030 年将达到 3.71 亿，占总人口比重将从现在的 16.7% 上升到 25.3%。根据“十三五”养老规划，我国 2016 年实际养老床位供给缺口已经达到 243 万张，到 2030 年还将有 804 万张床位的增量。按照单床投资 10 万元保守测算，为填补现有缺口，2016 年养老床位建设的投资资金需求将超过 2000 亿元。然而，由于中国养老产业发展的特殊性，使得其进入门槛较高，许多投资资金望而却步，制约了市场机制下优质养老产品的发展。这种特殊性主要包括两方面：一是中国的土地成本高、资产价格太贵。对比美国，通常公寓类资产的投资回报率在 4%-6% 左右，加上 2 个百分点的风险和管理溢价，养老机构的运营回报率合计能达到 6%-8%。但在中国，居住类物业的租金回报率只有 1%-2%，总运营回报率平均约 3%-4%，对于市场化条件下的投资资金吸引力有限。二是中国缺乏对老年医学、全科医生、护士，特别是养老护理员的职业教育和训练，导致劳动力成本上升的同时产出效率较低，进一步加剧了运营压力。越来越多的人正在期盼更便捷、更放心的养老模式。泰康一直在关注这一领域，并及时洞察到老龄化发展的趋势以及养老供给侧改革的刚性需求，从而创造性的把保险与医养整合，走出了一条独特的创新之路。

#### 泰康养老蜀园是供给侧改革的产品典范

早在 2007 年，泰康保险集团董事长陈东升就提出建设养老社区的构想，2009 年，保监会批准泰康作为第一个保险资金投资养老社区的试点。到 2017 年，泰康八城联动，率先完成了北京、上海、广州、三亚、苏州、成都、武汉和杭州的全国布局，深度辐射华北、华中、华南、长三角、珠三角、西南等全国核心经济区域，累计拥有 130 万平米、13000 户的总体规划。泰康已经成为中国最大的拥有大规模、高品质、全功能、医养融合连锁养老社区的企业。“大规模”是指泰康养老蜀园配套设施完善，能提供居住、餐饮、医疗护理、文化娱乐、健身运动等全方位、多层次的高品质生活，以满足长者“社交、运动、美食、文化、健康、财务管理和心灵的归属”这七大核心需求。不同于传统的养老院，泰康养老蜀园独创了“五位一体”的生活方式——它是一个温馨的家，一个高端医疗保健中心，一个优雅的俱乐部，一个实现年轻时候所有未尽梦想的开放的大学，最终也是长者们心理和精神的家园。同时，泰康养老蜀园根据客户的不同身体情况进行分区照护，设置独立生活、协助生活、专业护理和记忆障碍四个服务区域，实现一站式持续关爱。美国就有研究表明，入住养老社区的老人与普通老人相比平均寿命可以延长 7-8 年。

更重要的是，泰康结合中国长者养老的特点开创了医养融合的新模式。根据胡润百富对中国高净值人群的持续调查发现，中国高净值人群对理想的养老状态需求中，完善的医疗和生活服务以 60% 的选择率排名第一，其次是优越的居住环境和适老设施(58%)、健康的身体(55%)等。其中，完善的医疗资源包括健康跟踪管理、急症处理、病后康复、慢病管理、失能/半失能的长期护理、临终缓和及治疗及临终疏解等。因此，泰康提出，作为大健康产业里重要的组成部分，医疗解决的是老人急性期救治的问题，在急性期之前的阶段是预防保健和健康管理，在急性期之后的阶段则是康复、养老、长期护理和临终关怀，这三个阶段都是养老不可或缺的。泰康的医养融合，第一是有好的医疗急救的保障，第二要有慢病管理，第三是把康复的现代医学和中医的现代医学运用到活力生活和长期照护的各个阶

段。2015年，泰康成功战略投资南京仙林鼓楼医院，并计划在未来几年内，在全国打造集医、教、研为一体、具有国际水准的大型综合医学中心。2016年挂牌成立的泰康健康管理公司，通过整合医疗产业链社会资源，搭建起广泛的医疗服务网络，为客户提供健康促进、疾病预防、就医协助、慢病管理等一站式的健康管理服务。今年上半年，泰康则进一步引进了美国最大的连锁康复医院GRS(健瑞士)的国际级标准的康复流程和产品管理体系。截至目前，泰康已与国内外多家顶级医院形成战略合作，在养老社区形成“三级医院临床诊疗+社区配建康复医院+CCRC持续关爱社区”的三层次医养服务体系的搭建。同时，泰康的“医养融合”模式通过“保险支付”与“医养服务”的结合，提供“闭环整合型”健康服务，全面管控人的健康状况，控制病源，实现精准医疗，提高医护诊疗效率，降低医疗成本，改变中国人的养老方式，提升养老生活品质，最终提升中国人的生命质量！

### 金融保险与实体经济跨界创新

泰康创新开发了一款将虚拟保险与实体服务相结合的“幸福有约终身养老计划”，在全球范围内颠覆了传统寿险产品的金融模式。过去保险公司卖健康险产品、卖养老金产品，至于客户到哪儿就医、如何养老，与保险公司没有关系。对于客户而言，保险只是一个虚拟的产品，一张纸。但是今天，客户看到了泰康的养老社区，保险产品就变成了一个实实在在的销售产品，成了一个与自身养老生活相结合的保障方案、可预见的未来养老的生活方式。进一步的，也就把传统的保险产品，从一个财务解决方案和风险管理解决方案，扩展成为一个健康的、综合解决方案的提供商。

与其他险资或者地产公司投资运营养老机构不同，泰康不仅仅是运用保险公司的资金去投资医疗、养老机构，而是真正以客户为中心，将保险理解为“照顾人的生老病死”，所以医疗和养老天然就是保险产业链上坚持专业化路线必须要包含的内容。泰康通过“养老与寿险、医疗与健康险、资产管理与退休金”三个闭环将对客户的服务进行深度整合。这个整合就是买泰康的养老金未来可以优先住泰康养老社区，买泰康的健康险可以优先在泰康的医院就医，买泰康的养老金，可以得到优质的资产管理。提供“从摇篮到天堂”一站式服务，泰康帮助人们真正的实现更健康、更长寿、更富足的退休生活梦想。到今天，泰康养老蜀园在北京、上海和广州三地的旗舰社区都已经陆续开业，北京燕园养老社区独立生活区已经满住，各地社区运营稳健，单体项目预计2年半实现盈亏平衡。整体而言，泰康医养模式获得了市场和客户的高度认可。虽然中国养老产业发展面临着投资规模大、回收周期长、运营管理难度大、产业利润薄的发展挑战，但在资金运营上，与保险资金却正是“天配”、“绝配”。

保险公司拥有大量长期资金，需要寻找有稳定回报的投资出路。养老社区就非常符合保险资金投资的要求：安全、不受经济波动影响、有稳定的现金流；长期稳定的收益特点，恰好可以解决寿险资金的资产负债匹配方面的需求。其次，保险公司有自己强大的销售网络和客户资源优势，所以，相比一般的养老机构更容易吸引到中高端的客户。泰康发展养老产业，不赚快钱、短钱，就是着眼于未来10年、20年，坚持在微利的养老产业里长期投入、长期坚守、并长期为客户提供高品质养老医疗服务。未来5至8年，泰康还将在全国投资1000亿元，发展医疗养老产业。

(来源：中华网科技)

## 樊纲：房子多人少，人口老龄化，住房需求都会加大

4月19日，央行货币政策委员会委员樊纲走进央视财经频道《中国经济大讲堂》节目，做了题为“房地产市场，未来什么样？”的精彩演讲，有位观众现场向樊纲提问：“对于年轻人来讲，到底是应该买房还是租房？”樊纲回答说，这要取决于每个人的很多因素，比如说年轻人如果工作还不是很稳定，还在变化、迁移过程当中，就不如租一个小房子住。但是如果说要结婚了，并且小夫妻俩上面的六个钱包都能起作用，父母算一个钱包，爷爷奶奶一个钱包，姥姥姥爷一个钱包，爱人的姥姥姥爷，



爷爷奶奶和父母，这六个钱包凑在一块儿能够帮着支付首付的话，樊纲说：“我建议还是买房好。买房子每个月要交一笔钱还房贷，但是交够 20 年或者 30 年这个房子就归你了。”樊纲认为，房改、按揭政策的施行，就是要改变以前攒了一辈子钱，到老才能买得起房子的现象。年轻人可以按揭、借款买房，先住上房子。当然如果没有钱支付首付款和还房贷，就没办法买房。但是如果有条件的话，还是尽量要利用好按揭贷款买房这个机制。

### 房子多人少，房子就会不值钱了吗？

在《中国经济大讲堂》节目中，谈到“按照目前人口发展的趋势，未来房子多了，人反而少了，是不是房子就会不值钱了呢？”樊纲说，人口停止增长或者甚至是下跌了，是不是我们住房需求就减少了？土地的稀缺性就减少了？也不一定。虽然人口减少了，但是需求增加了。在樊纲看来，住房只是幸福生活的一种需求，另外还需要更多的娱乐设施，需要更好的环境，需要更好的交通，更好的健身、体育等等基础设施，这些是都要用土地的。因此随着生活水平的提高，对于生活中各种消费的需求也会不断增长，而这些消费都会使得土地的稀缺性加大，房价不一定会跌，而是会更加稳定。

### 人口老龄化会增加住房需求吗？

我国的经济还在增长，人口老龄化也会加大住房需求。为什么这么说？樊纲认为，每个人用一栋房子的时间会延长。比如说以前人的寿命是 60 岁，房子只用 60 年，就会传给孙子、给儿子用了，住房需求就少了。现在人的寿命是 80 岁，使用房子的时间就会更长了。60 岁的时候，孩子长大已经到 30 岁，孩子结婚就会需要买房子，这就是加大了需求。现在处在一个高增长、人口老龄化的阶段，随着收入不断增长，追求幸福生活的需求也是多样化的，在这样一个过程当中，樊纲认为，房子变得不值钱，恐怕还得有相当长的一段时间。

（来源：每日经济新闻）

## 养老金融

### 今天的他们是如何“以房养老”的？

“以房养老”不算一个新名词了。在老龄化问题日益严重的当下，它是个引人注目的话题。“老吾老，以及人之老”，先看“以房养老”诞生的严峻背景：按照世界卫生组织标准，如果一国 60 岁以上人口占总人口的比例超过 10%，那么标志着该国进入老年化社会。根据这个标准，截止目前我国 60 岁以上老年人口超 2.3 亿，占比达到了 11%，是世界上唯一一个老年人口过两亿的国家。更为严峻的是，人口结构正在向加速老龄化的道路上“拔腿快跑，发足狂奔”。预计 2030 年将增至 6.3 亿，2050 年将达到 9.4 亿，届时约占届时亚洲老年人口的五分之二、全球老年人口的四分之一，比现在美、英、德三个国家人口总和还要多。即便是“全面二孩”的有效实施，也难以阻止这一加速老龄化的趋势，老龄问题将为中国社会经济发展和转型带来新的挑战。

由此衍生的更为严峻的现实是，在西部省区、东三省和中部若干省份，社保基金业也就是养老金已经出现了较大缺口，尤其是老龄化严重同时年轻人口加速流失的东三省，养老金缺口每年都在几百亿元。目前通过东部省份的社保“结余”来调节中西部 and 东北的社保“赤字”，杠杆的天平发生了明显的倾斜。我们也注意到，今年的退休养老金增长幅度确定为 5%，而在 2015 年之前，养老金的平均年涨幅都在 10% 以上，2016 年起涨幅下降至 6.5%，2017 年涨幅进一步降至 5.5%。原因很好解释：人口老龄化不断加速，然而生育率却处在低位，意味着缴纳养老保险的人在减少，而领取养老金的退休人

员在增加，同时近年来为了给企业减负，全国各地社保缴费基数都出现了一定程度的下降。

未来深度老龄化、收不抵支的趋势下，70 后、80 后、90 后、00 后们不妨想一想，单纯靠养老金，能让你度过一个温饱有余、体面而有尊严的晚年吗？在专家的设想中，国资收益划拨社保基金是一条途径，但依赖于企业效益的持续增长。而对于个人来说，“以房养老”理念的诞生，看来是为体面晚年生活寻找到的一条新途径。不同年龄的人们，包括今天已退休者，实际上已经有不少在身体力行地实践“以房养老”。笔者的一位中学老师，老伴早逝，子女都在海外，孤身一人退休在沪，2016 年 9 月毅然决然下了决心，通过中介挂牌出售了唯一的自住老公房，住进了本市某区一家颐养中心的独套带阳台、卫浴、简单厨房的标准间，用房款银行理财的利息支付每月大约 1 万多元(6000 多元房费+3000 多元餐费、护理费+几百元水电有线宽带清扫开支)的总费用，还绰绰有余，完全不必动用自己的养老金。幸运的是，这套 30 年房龄的旧房成交价卖在了迄今为止的房价高点，可谓成功逃顶套现。去看望老师时，颐养中心营销经理带着笔者参观了这座现代化的养老院，不得不佩服的是，设施、环境、配套的确都很出色：大楼内有焕然一新的大食堂、小餐厅、医务所、健身房、棋牌室、阅览室、戏曲舞蹈厅，OK 唱吧，一年四季联谊才艺活动不断举办，客房装潢考究，无障碍设施设计完备，护理人员定时服务，按铃随叫随到，辅有定期体检；大楼外有亭台池塘生态花园，围墙外则西接景色优美的城市公园，东侧道路有公交站点，南邻几乎为养老院专配的医保定点医院，北靠规模可观的百联购物中心，吃喝玩乐一应俱全。

这样完美的设施、环境、交通、医疗和商业配套，在寸土寸金的一线城市可谓稀缺，因此其价格也分外美丽。经了解，才知道住进这所养老院的长者们，除了少数富裕退休家庭，普通采用了“以房养老”的模式来应付月开支达万元的养老成本。其一是将住宅交由子女出租打理，用租金+退休金支付养老院费用；其二则是笔者老师这种“卖房养老”模式，用出售所得的理财收益即可大致覆盖养老院费用。有的甚至通过选择郊区甚至市外养老院，谋取地段差价的“盈余”。采取这种模式的长者有一个共同的特征：无子女或子女在海外，住房无人继承，居家无人抚养。了解至此不由感慨：当下银行和保险公司纷纷通过精算，推出“以房养老”的“倒按揭”方案，试图以掌握老年人住宅所有权为交换给予养老年金，市场反应却空前冷淡，长者们看来并没有被精算师们轻易“忽悠”，他们的实践生动地印证着民间版“以房养老”的智慧。这种形式的自有房产“套现”，无论或租或售，都衍生出持续的现金流，以市场化的方式，缓解了财政社保压力，解决了个人退休后养老金的不足问题，这何尝不是房产保值带给普罗大众的另类福利？对于未来退休的我们而言，“以房养老”有没有可操作性？取决于房产的价值和租售流通性，西方主流城市以及东京、新加坡、香港几十年来的数据证明，“以房养老”模式至少跑赢通胀是大概率事件。优越体制的保证，社保基金的保障，加上民间智慧的结合，有尊严的晚年生活，终不会老无所依。

(来源：搜狐)

## 社会保障

### 江西：宜丰县石花尖垦殖场已有 636 位中老年人购买了 2018 年意外伤害保险

老年人意外伤害保险是江西省政府 2018 年度 50 件民生工程之一，也是助力脱贫攻坚的一项惠民政策。宜丰县石花尖垦殖场按照省、市、县此项工作部署，加大宣传和工作推进力度，明确该场凡年满 50 周岁(含)以上的中老年人人都可以购买一份老年意外伤害保险。

该场自 2018 年 3 月 26 日开展 2018 年度老年意外伤害保险工作以来，经摸底调查，该场有符合购买条件的中老年人约 1500 人。为提高中老年人对民生政策的知晓度，增强全场爱老敬老的浓厚氛围，该场民政所通过发放宣传单、利用宣传横幅、微信等多渠道进行广泛宣传，并对部分行动不便的老年人进行上门登记服务，让老人们切身体会到党和政府的关心。截止到 2018 年 4 月 10 日，该场已为 636 位中老年人办理了投保手续。

（来源：宜丰县老龄办）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/id/573/aid/49005>

## 福建城乡居民养老保险可用支付宝“查缴办”

近日，福建省城乡居民养老保险管理中心和支付宝达成合作，推出城乡居民养老保险手机查询、缴费等服务，并实现全省（不含厦门）覆盖。今后，福建省参保城乡居民通过手机就能用支付宝自由选择缴费档次，并完成保费缴纳和查询等，预计这一便民措施将惠及 1500 万参保用户。

以往，老百姓缴纳城乡居民养老保险，需预存缴费金额到指定银行的储蓄卡中，依托银行扣款来缴费。由于合作银行比较单一且网点少，不仅要多跑路，整个流程也比较烦琐，并且无法及时得知是否已扣款、是否已缴费。

而今后，通过支付宝，老百姓足不出户即可进行城乡居民养老保险的查询、自由选择缴费档次以及缴费，整个过程无需支付任何费用。支付宝平台也会根据参保状态的不同阶段，智能向参保人推送不同阶段的消息通知，使整个参保过程透明化，让参保人明明白白参保。

（来源：中国政府网）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/id/573/aid/49028>

## 税延养老试点，千亿市场保险获先发优势

中国老龄化速度加快，养老话题持续居于舆论热点。今年 5 月，作为养老第三支柱的商业养老保险率先破冰。下一步，银行、保险、基金如何更好地创新税延养老产品，在数千亿市场中抢占优势地位，全方位地服务养老第三支柱，是摆在金融机构面前的重要课题。历经十年探索，个税递延型养老保险开始试点。自 2018 年 5 月 1 日起，在上海市、福建省（含厦门市）和苏州工业园区实施个人税收递延型商业养老保险试点。这也意味着，我国建立第三支柱养老保险终于破冰。目前，试点期限暂定一年，业内人士推测，若全国推广的话将撬动千亿潜在市场。虽然目前税优政策只向保险业开放，然而这千亿市场绝非保险业独享，公募基金、银行等金融机构也将有同等机会。未来税延养老的主角，是保险业或其他行业，谁将主导这一市场，这是竞争演化的过程，也是市场选择的结果。从美国经验来看，基金业也是最重要的主体之一。

### 商业保险先行

所谓个税递延型养老保险是指个人购买商业养老保险产品的支出，允许在一定标准内税前扣除，暂不征收个人所得税，在其领取商业养老金时再征收个人所得税。若按 1000 元每个月标准来计算，每年可以延迟交税 1.2 万元。对于个人领取的商业养老金，其领取原则为终身或不少于 15 年，在达到领取商业养老金时，其中 25% 部分免税，其余 75% 部分按照 10% 的比例税率计算缴纳个人所得税。

据五部委联合下发的《关于开展个人税收递延型商业养老保险试点的通知》（以下简称《通知》）规



定，在试点期间使用中国保险信息技术管理有限责任公司建立的信息平台，个人商业养老资金账户在中保信平台进行登记，校验其唯一性。个人商业养老保险产品按稳健型产品为主、风险型产品为辅的原则，试点期间的产品由保险公司开发，符合“收益稳健、长期锁定、终身领取、精算平衡”原则，满足参保人对养老账户资金安全性、收益性和长期性管理要求的商业养老保险产品。目前，个人税延型养老保险进入倒计时阶段，多家保险公司已经秣马厉兵。泰康养老方面告诉《中国经营报》记者，将重点向试点地区的企业员工推荐税延型商业养老保险产品，同时也将面向个人进行销售，“力争首批出单。”中国太保面向企业人力资源管理开发了税延工具，可以实现个人税延金额计算、产品政策及利益演示、员工税延保险信息导入和管理、投保数据的无缝传送和对接，将联合企业成立企业员工保险部，通过培训、咨询以及辅导协助HR对员工进行税延养老保险的投保准备、办理投保手续。而中保信平台将与税务系统、商业保险机构和商业银行对接，提供账户管理、信息查询等基础性服务，参保人可随时查询投保缴费、产品收益、保险公司收费等信息，防止销售误导。

原保监会此前已经完成了税延养老保险监管办法等制度框架，对于商业养老保险将按照准公共产品重点监管。对于税延养老保险的市场空间，作为前期参与筹备和研究工作的保险公司之一平安养老保险公司预测，根据目前税收情况，推测市场潜在最大购买力为每年千亿以上，真正的释放量会受很多因素的影响，包括推广范围、市场的接受度和市场的成熟度等。东北证券则预计，税延养老保险产品对中高收入者吸引力远超中低收入者，节税效应随收入的增加而增加。

### 互补而非竞争关系

除了保险业，对于上千亿的养老金市场，公募基金、银行、信托均摩拳擦掌。试点结束后，根据试点情况，结合养老保险第三支柱制度建设的有关情况，有序扩大参与的金融机构和产品范围，将公募基金等产品纳入个人商业养老账户投资范围，相应将中登公司平台作为信息平台，与中保信平台同步运行。也就是说，三地为期一年的试点结束，消费者也可用个人商业养老账户资金投资公募基金等。

### 一年试点过后，险企可否赢得先发优势？

银保监会人身监管部主任袁序成表示，商业养老保险与公募基金虽均可用于养老用途，但两者仍有显著差别。袁序成分析，首先，运作模式不同。公募基金是按照信托模式运作的，商业养老保险是按照契约模式(通过保险合同约定)。其次，风险承担方不同。公募基金不能承诺保本保收益，投资风险由个人承担，个人自负盈亏，商业养老保险则需要向投保人提供保证收益或最低保证收益，保险公司是投资风险的承担方。第三，收益波动性不同。公募基金主要投资于资本市场和货币市场，而商业养老保险更多还是利用长期资金参与国家重大工程、重点项目，收益波动相对小。第四，产品期限不同。公募基金没有固定期限，不能长期锁定，商业养老保险可以长期锁定资金，期限长达十年。第五，领取方式不同。公募基金赎回(即领取)基本为一次性领取，商业养老保险规定投保人达到国家规定退休年龄后才能按月(或季、年)分期领取。从美国市场来看，美国的个人商业养老保险主要以个人退休金计划(IRA)的形式出现，目前美国有61%的家庭持有税收优惠的退休储蓄计划。IRA账户的托管对象主要为共同基金(47%)，少数为保险公司(5%)。投资标的包括共同基金、银行定存、理财产品、股票、债券和常规衍生品、寿险年金产品等。“养老事业是一个全社会的事业，需要保险、基金、银行等行业共同承担。不同行业的参与更多是互补而不仅仅是竞争关系。不同的行业有自身的特色和独到的地方。无论基金、保险、信托都是筹资方式，用于养老，契合了老百姓不同的需求偏好和风险偏好。”中国保险学会副秘书长冯占军在与记者交流时表示。“机会是平等的，但结果一定是不平等的。在这个过程中，哪个行业作用更大，哪个作用更小，经过一段时间运行，老百姓应该会做出选择，市场也会做出检验。”冯占军笑言。国务院发展研究中心金融研究所保险研究室副主任朱俊生认为，扩大参与金融机构与产品范围，有助于促进个人养老金账户市场的竞争，丰富产品形态，从而增加公众的选择权，提高个人商业养老账户市场的运行效率。“将来谁主导这个市场，这是一个竞争演化的过程。”朱俊生强调，保险业要从三方面提高竞争力：一是发挥保障的优势，为长寿风险提供保障，这是保险业独有的核心竞争力。二是要加强产品创新，满足与适应多样化的养老保障需求。三是以市场化为导向，拓宽保险资产运用渠道，提高资产管理的能力和效率。

(来源：中经金融)

## 关于养老保险，你真的了解吗？

养老保险，交多交少是仁者见仁智者见智的事情，俗话说，贫贱夫妻百事哀。养老保险是所有城镇工作人员都高度关注的事情，因为这不但关系着下半辈子的养老问题，钱，谁又会嫌多呢？我国的养老保险由四个层次（或部分）组成，第一层次是基本养老保险，第二层次是企业补充养老保险，第三层次是个人储蓄性养老保险，第四层次是商业养老保险。在这种层次养老保险体系中，基本养老保险可称为第一层次，也是最高层次。很多人会说，我按照标准来缴纳保险，等缴满 15 年，到退休的时候就可终生享受基本养老金，有退休金为啥还需要商业养老保险？

我们先来听个故事：人到老年，都希望有一个幸福美好的晚景，“彩霞满天夕照明，最美不过夕阳红”。而仅仅靠社养老只能维持基本的生活保障，根据物价的上涨，有可能还得紧衣缩食的生活。要想退休后生活品质不被降低，能幸福的过个金色晚年必要的其他养老保险不能少。“我能想到最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老”，但想到老后的经济状况，如果没有充足准备，想必很难浪漫起来。随着我国人口老龄化加剧和养老金亏空的事实，社养老养老金已无法满足我们老年后的基本生活开支了。况且，据统计，我国养老金的替代率仅为 30%，如果没有商业保险补充，老后生活拿什么来保障？

俗话说“养儿防老”，然而 80 后、90 后在本该“三十而立”的年纪，对赡养父母却倍感压力。据调查，九成 80 后确定自己无法赡养父母，其中有一半以上的 80 后还需要父母进行资助。当年都言“养老防儿”是笑谈，而如今孰料一语成谶。数据显示：2012 年五个人养一个老人，2020 年三个人养一个老人，2030 年两个人养一个老人，2050 年一个人就得养一个老人！对于现在的中年人来说，我想有一句话是普遍适用的：我们注定是孝顺父母的最后一代，被儿女抛弃的第一代。温馨提示：除了缴纳一定的基本养老保险外，不妨趁着年轻多交一份个人储蓄型养老保险或者商业养老保险，这样不仅可以减轻儿女的赡养压力，而且在退休之后可以老有所养，颐养天年。

(来源：京燕网)

## 你的养老钱放在哪儿？税延养老险这个可以有

财政部等部门日前发布《关于开展个人税收递延型商业养老保险试点的通知》，自 5 月 1 日起，在上海市、福建省(含厦门市)和苏州工业园区实施个人税收递延型商业养老保险试点，试点期限暂定一年。我国为什么要开办“税延养老险”？这一险种能多大程度利好普通百姓？保险业为此该做好哪些准备？本报记者对此进行了调查。

### 用税收优惠政策，夯实养老体系“第三支柱”

居民投保税延养老险时，所缴纳保险费允许税前列支，养老金积累阶段免税，退休后领取养老金时再缴纳

推出税延险这项惠民政策，不仅在今年《政府工作报告》中有承诺，事实上也已经在业界论证了 10 年之久，连续多年成为全国两会热点话题，而今政策终于靴子落地。专家普遍表示，这是我国养老

保险体系第三支柱建设向前迈进的一大步。1999年我国60岁以上人口占到总人口的10%。到2017年底，60岁以上的人口达到2.4亿人，占比已经提高到17.3%；65岁以上的人口达到1.58亿人，占比上升到11.4%。老龄化速度之快、规模之大，已成为我国经济社会发展面临的一大新挑战。这么多的老龄人口，养老问题如何解决？目前，中国的养老保险体系有三大支柱：第一支柱是政府“兜底”的基本养老保险，第二支柱是企业年金、职业年金，第三支柱是个人商业保险。专家指出，目前第一支柱基本养老保险费占比达90%，第二、第三支柱保费占比合计10%，明显太单薄。世界银行建议，如果退休后生活水平与退休前相当，养老金的替代率需要达到70%以上。数据显示，目前我国基本养老保险的目标替代率(退休金/退休前工资)在60%左右。也就是说，我们现在的养老保险模式，主要是靠“第一支柱”支撑，可是这个“第一支柱”是政府兜底的基本养老保险，其保障水平跟退休前的工资收入相比有很大“落差”。要弥补这一差距，还需要第二支柱和第三支柱发力。个人税收递延型商业养老保险，是由保险公司等机构承保、运营的一种商业养老保险或养老基金，属于“第三支柱”。居民投保该险种时，所缴纳保险费允许税前列支，养老金积累阶段免税，退休后领取养老金时再缴纳。“以减税促养老”也是国际上的成熟做法。比较典型的是美国的“个人退休账户IRAs”——人们在退休前，定期投资一部分钱进入该账户，缴费和资金收益都可减免税，退休后便能从中领取养老金。截至2014年底，大约34%的美国家庭拥有IRAs账户，资产规模高达7.44万亿美元，占养老金总资产的30.19%，占家庭金融资产的11%。“税延养老金融产品可以与社保体系形成完美互补，为个人提供除了按月领取基础养老金以外的个性化保障选择。”太平洋人寿董事长徐敬惠认为，保险机构不仅能提供税延养老金融产品，根据不同客户的保障需求和健康状况，灵活设计相应产品与之组合，还可以根据客户的身体情况和生命周期变化，灵活调整给付额度和给付方式，提高抵御风险能力，保障个人生活品质。中国保险行业协会此前发布的《2017年中国大中城市职工养老储备指数报告》结果显示，如果国家推出税延型养老保险，36个大中城市有购买意愿的职工人数比例将达到57.8%。平安养老保险股份有限公司董事长甘为民说：“降低个人税务负担，加之不同生命阶段边际税率差异，将极大刺激个人养老意识的提升。个人税延养老险可适应不同群体风险偏好和保值增值需要，在一定程度上提高个人养老金替代率和养老质量。”数据显示，1%的税率变化会引起养老金21%的反向变化，即每人少收1元税费，就可以建立20元的养老保险。税收政策对整个社会做大养老保险“蛋糕”的杠杆作用十分明显。

#### 累计个税税率达10%的消费群体就适合购买税延险

以2017年度上海市职工平均工资计算，个人购买了税延养老险后，个税降幅为26.43%

“现在身体好，在大城市肯吃苦就能多赚钱。以后年纪大了还是要回老家，我正琢磨着趁收入高的时候给自己买一些养老保险。”在北京蓝色港湾做服装导购员的孙小盈月收入8000多元，她关心税优政策到底能给自己省多少钱。根据试点通知，个人缴费税前扣除标准，就是指个人用来买符合国家规定的商业养老保险产品的钱，上限按月收入的6%计算，最高不超过1000元。对于取得个体工商户生产经营所得、对企事业单位的承包承租经营所得的个体工商户业主、个人独资企业投资者、合伙企业自然人合伙人和承包承租经营者，税前可扣除部分也是按当年应税收入的6%计算，最高不超过12000元。业内人士测算，当月收入超过16666.67元这个临界值时，税前扣除限额将是不变的；换句话说，1000元就是我们可享受税延优惠的最高缴费水平。

#### 购买税延养老险到底影响多少所得税？

据上海市人社局数据推算，以2017年度上海市职工平均工资7132元计算，扣除五险一金1248.1元后，应税工资5883.9元，个人所得税为133.39元。实行个人税延养老保险试点后，如果个人购买了该保险，应税工资可再扣除427.92元，即5455.98元，按此计算的个税为98.09元。与此前相比，减少35.3元，降幅26.43%。曾担任泰康养老和生命人寿总精算师的姜道永算了一笔账：在缴费阶段，不同收入人群年度“延税”额度为0元至5400元之间。看账户积累，按30周岁起缴纳、60周岁一次性领取养老金计算，并采用4.5%作为账户累积利率，对养老金收入按照7.5%一次性缴税。可以算出，职工月收入为7132元，30年共可少缴税1.54万元。若职工月收入为16666.67元及以上，30年共可少缴税9万元。“上述数据没有考虑货币的时间价值，毕竟现在的1万元和30年后的1万元购买力是不一样



的。”姜道永说，如果投保者在60岁时不一次取走养老金，而是用账户资金再次购买趸交即领的转换年金，那么如今月收入7132元的职工，每月可领取养老金1627元；月收入16666.67元及以上的职工，每月可领养老金3803元。可见，税延限额内投保，收入越高实惠越多。泰康保险集团执行副总裁兼泰康养老董事长李艳华认为，参照7级个税累进税率，累计税率达到10%的消费群体就适合购买税延商业养老保险。

按照这个标准，孙小盈月收入超过了8000元，属于适合购买税延养老险的群体。“不过这个政策什么时候能推广到全国呢？”她问记者。姜道永分析，目前上海市、苏州市60岁以上人群占总人口的比例分别达31.57%和25.21%，老龄化情况相当严重。福建情况相对较好，为13.73%。“先在这三个地方试点，有利于探索后续推广经验。”他说。根据《通知》，试点期限暂定1年。试点成熟后，总结经验，再在全国铺开。

### 让老百姓养命钱保值增值，监管制度是安全垫

产品将以稳健型为主、风险型为辅，满足客户多样化需求。未来应当设法使这项政策向中低收入群体倾斜

虽然是一项惠民政策，但是相较目前市场上其他理财手段，税延险的“增收效应”并不明显，普通居民对其关注度也不高。中国保险行业协会、中国劳动和社会保障科学研究院等机构开展的一项调查问卷显示，人们在养老储备工具选择上，仍倾向于银行存款、理财等渠道，比例为62.2%；选择个人税延型养老险的比例仅为31.6%，主要原因是对这一养老手段缺乏了解。

### 如何使这项政策深入人心，夯实养老第三支柱？

延税额度必须足以激励投保——长江养老保险股份有限公司专家段家喜认为，目前最需要强化自我保障的人群，恰恰是以工薪阶层为主的人群，未来应当想办法使这项政策向中低收入群体倾斜。

对于此次试点的优惠力度，中国社科院世界社保研究中心主任郑秉文表示，目前来看还算可以，但是随着社会平均工资的提高和增加，应该进行动态性调整。“要是不调整，过几年它的激励性就会逐年衰减。”“随着试点工作推进和人民养老需求提升，延税额度也可能逐步做调整，美国的个人退休账户1976年推出来时额度也只有每年1500美元，经过6次调整达到了每年5000美元，成为40年来美国养老金资产持续增长的主要来源。”李艳华认为，可以预见，我国会有越来越多的人从税延养老政策中受益。

产品必须满足多样化需求——在设计税延型商业养老保险产品的总体思路，监管部门此前曾表示，要坚持“收益保证、长期锁定、终身领取、互助共济”的设计原则。专家预计，该项政策如果能撬动“第三支柱”，将带来1800亿元左右的保费增量。目前，三地保险公司正在紧锣密鼓研发产品，部分保险公司日前表态，产品将以稳健型为主、风险型为辅，满足客户多样化需求。

风险管理必须到位——“产品要安全透明并有一定的可选择性。”段家喜说，资金安全是产品设计的底线，要确保老百姓养老资金保值以及合理回报。投保缴费、产品收益、保险公司的收费等信息要清晰透明，可随时查询，防止销售误导。消费者在符合条件的保险公司中自主选择产品，也可在不同公司之间转移产品。

“保险公司必须做好资产配置，养老金管理90%的业绩由资产配置决定，如何实施资产配置尤其重要。其次要做好风险管理，养老金的最终目标是长期的复合增长率，但是过大的波动会损害长期收益，这就要求组合的风险要分散。”甘为民说。“税收制度是发令枪，交易制度是保证线，监管制度是安全垫。”段家喜表示，参与者享受了税收优惠政策，其行为就应该受到约束。“对中途退出要有限制，保证资金未来用于养老。在一些国家，中途领取要缴纳10%的罚款，或者规定一定比例的资产只能退休时趸领。此外，还要强化财税、银行、保险、人社部门之间的政策协同，研究制定相关政策框架，推动立法，细化监管，严格市场化投资管理，确保老百姓的‘养命钱’安全增值。”

（来源：人民日报）

## 胡晓义评税延养老险政策亮点：打破保险、基金等业态分割封闭

“最大的亮点不在于税收递延，而在于，养老第三支柱的建设将打破保险、基金、银行储蓄等不同业态各自分割、各自封闭的局面，实现在超级层面上的统筹规划，用统一的政策来指导、统一的标志来辨识、统一的平台来辨别，这是非常积极的。”

在近日北京大学中国保险与社会保障研究中心（CCISSR）主办的“北大赛瑟（CCISSR）论坛·2018”上，中国社会保险学会会长胡晓义解读税延养老险政策时称。4月12日五部委联合发文，自2018年5月1日起，在上海市、福建省（含厦门市）、苏州工业园区开展个人税收递延型商业养老保险试点，试点期限暂定一年。胡晓义同时表示，从社会保险的角度来讲，他更看重个税递延养老保险的定位和文件传递的扩展意义等内容。关于个税递延养老保险定位，胡晓义说，税延养老险是保险业里的一个新领域，但应看到，税延养老险更是社会保障体系中的一个组成部分，是养老保险总体方案中规划出来的三层次的一个板块，要把税延养老险作为补充型养老保险来认识。

他表示，在养老总体设计中，会考虑总体替代率以及各个业务板块的比例，这个比例制约着发展空间。“如果忽略了宏观，只从保险领域去研究，可能还看不清楚环境和约束。”对于五部委下发的文件，胡晓义称，只是在三地试点、只针对商业养老保险，但是可以看到，文件中包含着明显的扩展性，一个是地域性的扩展，另一个是涉及银保监会、证监会，未来从保险向基金等其他产品扩展。他表示，对于保险业界来说，既要抓住税收递延从保险开始的机遇，又要对此有更多的包容性和预见性。胡晓义还表示，税收递延养老业务中信息的归集、管理体制等，也是值得关注的问题，这在文件中指出了方向，但最后的规制要通过试点的探索来定。

（来源：证券时报）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/id/573/aid/48975>

## 税延养老险市场达千亿，超高收入群体年节税超5千

虽然税延养老险试点仍旧面临质疑，但对整个行业来说毕竟是个利好。有不少机构预测，该试点将为行业带来每年千亿市场的蓝海

十年磨一剑，早在2008年就在发展政策中有所提及的个人税收递延型商业养老保险（以下简称“税延养老险”），终于在4月中旬迎来了试点通知。财政部、税务总局、银保监会等五部门联合发布的《关于开展个人税收递延型商业养老保险试点的通知》（以下简称《通知》）显示，自2018年5月1日起，上海市、福建省（含厦门市）和苏州工业园区将实施个人税收递延型商业养老保险试点，试点期限暂定一年。据了解，不止专业的养老险公司可以参与，符合条件的普通寿险公司也可开发相关产品。所谓的税延养老险，指的是由保险公司承保的一种商业养老年金保险，个人在购买这款产品时，可以根据缴纳的保险费按照一定限额延迟交税，等个人按规定领取商业养老金时，再由保险公司代扣代缴其应缴的个人所得税。那么税延养老险到底是一款什么样的产品？在什么渠道可以购买？如何买？近期，《投资者报》记者在采访平安养老、泰康养老等多家险企时发现，由于监管层还未公布更为具体的产品细则，所以各家险企目前对于产品具体的设计研发、何时上市、如何扣税等问题还没有明确的答案。但根据《通知》，依然可以获知一些有助益的信息。

### 每月延迟交税最高千元

《通知》显示，税延养老险的购买主体为取得工资薪金、连续性劳务报酬所得【纳税人连续6个月以上（含）为同一单位提供劳务而取得的所得】的个人及取得个体工商户生产经营所得、对企事业单位的承包承租经营所得的个体工商户业主、个人独资企业投资者、合伙企业自然人合伙人和承包承

租经营者。也就是说，一个在普通公司上班领工资满 6 个月（含）以上的个人和公司老板都是可以购买这款产品的。那么到底能够延迟交多少个税？这里以个人购买税延养老保险举例。按照《通知》，个人缴纳的保费准予在申报扣除当月计算应纳税所得额时予以限额据实扣除，扣除限额按照当月工资薪金、连续性劳务报酬收入的 6% 和 1000 元孰低办法确定。这段拗口的话是什么意思呢？举个例子，如果一位城市职工的工资收入是 1 万元，购买了一款月交 1000 元的税延养老保险产品，那么每个月最多只有 600 元（1 万  $\times$  6%）是可以延迟缴纳个人所得税的（如果月交保费低于 600 元，则按实际保费延税）。按照这样计算，那么当此人的月收入大于或等于 16667 元的时候，则可以达到每个月最高 1000 元（ $16667 \times 6\% = 1000$ ）可延迟纳税的收入。

#### 月薪 12 万者一年省 5400 元

那么在部分收入可以延迟缴纳所得税之后，这对个人当月所得税有何影响？平安证券研报举例说，如按照月均 2 万元的税前收入计算，扣除限额为 1000 元/月，每月可节税 250 元（按照上海地区社保+公积金共扣除工资的 17.5%，原需缴纳个税 2245 元，起征点提升至 4500 元以后需缴纳个税 1995 元；同理对于月收入 1 万元的个体，可以节税 85 元），对高收入群体更具吸引力。东北证券研报数据也显示，以上海地区为例，当消费者税前月收入达到 12 万及以上时，每月节税额可达到 450 元，也就是说，一年可节税 5400 元。那么如果按照上述条件（30 岁工薪族税前收入 2 万元）到退休之后，每个月能领多少钱？据媒体计算，假设该投保人每个月拿出 1000 元投保，产品保证收益率是复利 3.5%，那么到其 60 岁退休，通过精算，其每个月可以领取 2746 元。值得关注的是，延迟缴纳个人所得税并不是不交税，而是在个人达到退休年龄之后，领取商业养老金收入时才交税。而领取的这部分收入中的 25% 是免税的，而剩余部分则按照 10% 的比例缴纳个人所得税，以个人每月领取 2746 元养老金计算，需缴税 205.95 元/月。到这里可能部分消费者会有疑惑，税延养老保险其实只享受了税收的延迟缴纳，最后领取时还是要交税的，真的产生了实际税收优惠吗？多家券商研报表示，优惠是确实存在的，主要原因包括通货膨胀因素和退休后个人收入大幅下降导致交税基数下降等。据了解，个人可按月或按年领取商业养老金，领取期限原则上为终身或不少于 15 年。如果个人身故、发生保险合同约定的全残或罹患重大疾病的，可以一次性领取商业养老金。

#### 税延养老保险市场可达千亿

那么，个人如何能够购买这款产品？《通知》指出，在试点期间个人可在中国保险信息技术管理有限责任公司建立的信息平台进行登记，建立个人唯一账户，消费者可通过该账户购买税延养老保险产品。这类产品最终会在哪些渠道销售呢？平安养老相关负责人对《投资者报》记者表示，将通过企业和团体渠道进行产品销售与服务，并依托集团优势积极准备个人销售平台。泰康养老方面也表示：“将重点向试点地区的企业员工推荐税延商业养老保险产品；同时，也将面向个人进行销售。”但是，税延养老保险目前面临着若干质疑。此前的税优健康险由于企业代扣环节十分繁琐，发展得并不如人意，殷鉴不远，税延养老保险又能如何避免这一问题尚待观察。此外，虽然不少券商观点指出，1000 元/月的最高税延额度对高收入人群有吸引力，但从一线城市消费者立场来看，以北京 2016 年平均薪资 9994 元为例，算下来每个月仅可节税几十元，对于多数工薪层而言，新政的吸引力显然不够。泰康养老董事长李艳华认为，随着试点工作的推进和人民养老需求的提升，延税的额度也可能逐步调高。

无论如何，税延养老保险的试点对于整个行业来说都是利好。更有不少机构预测，该保险将为行业带来每年千亿市场的蓝海。平安养老认为，市场潜在最大购买力在每年千亿元以上，最后实际释放量会受很多因素影响，包括推广范围、市场的接受度和市场的成熟度等。国泰君安(17.320,0.30,1.76%)研报也显示，若后续税延养老保险在全国范围铺开，可以测算出对全国的寿险新增保费约 3360 亿元，相比 2017 年全国寿险保费收入可以提升 15.66 个百分点。

（来源：新浪财经）



## 你会选择购买商业养老保险吗，和其他养老险有什么区别

养老保险是一个国家社会保障制度的重要组成部分，主要的目的是为了保障老年人的基本生活需求，为其提供可靠的生活来源。目前，我国的养老保险主要分为四个层次，即基本养老保险、企业补充养老保险(企业年金)、个人储蓄性养老保险以及商业养老保险。

商业养老保险是对社会养老保险的一种补充，与社会养老保险是由国家立法强制实施的不同，商业养老保险的投保具有自发性、自愿性，对于投保人来说，投保后可以看作是投保人强制储蓄的一种方式，在我国快速发展之下，“未富先老”是普遍出现的社会现象，特别是现在的年轻人，出去必要的支出之外，及时行乐也是享受生活的一部分，商业养老保险的存在，可以帮助他们锁定风险，未雨绸缪，避免在年轻时过度消费。

对于商业养老保险来说，近期国家又出现了利好消息:个税递延商业养老保险将于2018年5月开始试点，首先会在上海市、福建省和苏州工业园区开始试点。这意味着普通人又多了一项选择，所谓个税递延型养老保险，就是在缴费和投资环节不缴税，领取环节再缴税，在领取环节，将会有部分有免税优惠。个税递延商业养老保险在此次提出之前，已经被多次讨论过，这次的落实，象征着我国的商业养老保险发展或许迎来了黄金期。

其实与发达国家相比，我国的商业养老保险发展实际上已经算是比较滞后的，商业养老保险不仅为老百姓提供了更多了选择，同时也是保险业发展的重要支柱，持续发展下去，必然会更加丰富我国的养老保障体系，让老百姓的晚年更加有保障。

(来源: 金融界)

## 穆迪：国内首次引入个税递延型商业养老保险试点，利好保险公司

上周四，中华人民共和国财政部、国家税务总局、人力资源和社会保障部、中国银行保险监督管理委员会和中国证券监督管理委员会宣布自2018年5月1日起，将在上海、福建和苏州工业园区实施个人税收递延型商业养老保险试点，试点期限暂定一年。这是国内首次引入个税递延优惠以鼓励商业型养老保险的普及发展。

对此，穆迪投资者服务公司发表评论：引入个税递延型商业养老保险具有正面信用影响，因为这可使寿险公司的产品进一步多元化，同时亦可为寿险公司提供新的收入和利润来源。此举也将刺激国内养老保险产品需求，并拓宽寿险行业的客户基础。虽然符合优惠征税条件的养老保险产品的具体细节并未披露，该通知的发布在中国努力应对人口老龄化问题方面堪称里程碑事件。

养老保险的推广与国内寿险行业当前产品结构从短期储蓄型产品向长期储蓄型及保障型产品倾斜这一趋势一致。满足该试点计划征税优惠条件的养老保险产品须为长期保险产品并提供稳定回报，在保单持有人达到国家规定的退休年龄时，可按月或按年领取商业养老金，领取期限原则上为终身或不少于15年。中国人口老龄化及生活成本的上升将支持养老规划需求的持续增长。通过销售该类养老保险产品，保险公司将受益于客户基础的拓宽，并赚取额外的保费收入和利润。不过由于此类产品需满足某些政策目的，我们预计该类产品的利润贡献相对较低。

穆迪测算拟执行的税收优惠能够为保单持有人在保费缴纳期间最多每月节省当月税收人民币450元，这可鼓励公众在其养老财务规划中考虑商业养老保险。这一支出节省来自三项税收优惠中的第一项，即缴纳的保费准予在申报扣除当月计算应纳税所得额时予以限额据实扣除，扣除限额按照当月工资薪金、连续性劳务报酬收入的6%和1000元孰低办法确定。另两项税收优惠规定为计入个人商业养老资金账户的投资收益，在缴费期间暂不征收个人所得税，以及对个人达到规定条件时领取的商业养老金收入，其中25%部分予以免税，其余75%部分按照10%的比例税率计算缴纳个人所得税。

(来源: 搜狐)

## 国际交流

### 老年照护培训：澳大利亚养老保健服务体系及经验

澳大利亚是全世界较早实施“养老金制度”的国家之一。澳大利亚联邦政府成立后,于1910年在新南威尔士州和维多利亚州率先实行养老金福利制度。澳大利亚老年公民养老福利制度经历了由单一福利到多层福利,覆盖面由窄到宽的转变。经过100多年的实践,现在已相当成熟。目前,老年人享受的社会服务主要包括两大部分:养老金福利制度和养老医疗保健服务。澳大利亚养老金福利制度有三大支柱。第一个支柱是“公共养老保障金”,指由政府提供的社会保障养老金,也称作“最低生活保障制度”,旨在维持老年公民的正常生活,保障其生存的权利;第二个支柱是“职业年金”,指雇主被强制性要求按照雇员工资一定比例(9%)为雇员缴纳的退休年金,这是养老金福利体系中最重要支柱;第三个支柱是“个人养老储备金”,指个人自愿的养老金储蓄。多层次的养老福利制度为老年公民提供了多重的养老保障。

澳大利亚养老保健服务制度经历了“从政府统管到下放民间”的过程。澳政府曾直接投资兴办过一些养老院和护理院,但由于政府的服务机构普遍存在忽视老年人需要、质量不高和效率低下的弊端,加上财政紧缩,因此近二十多年来,澳政府决定全面退出此领域,鼓励私人公司、慈善机构、非政府组织等机构积极介入和投资该领域,政府则在各个方面提供支持和帮助。非政府组织和私营机构是澳大利亚老年服务和照料的主要提供者,分为盈利性和非盈利性两种,以非盈利性居多。

澳大利亚对老年人提供的服务主要有两类:一类是院所照料,另一类是社区照料。

院所照料是为由于疾病失去自立能力、亲人丧亡、紧急情况等原因,在家庭中得不到帮助、生活料理困难的老年人设置的,主要分为老年公寓和老年护理院。

澳大利亚全国共有约3000个服务提供者,开办了约18万个护理院。其中61%是非盈利组织的、28%为私人盈利机构的、11%为地方政府所有。

社区照料是目前绝大部分澳洲老人采取的养老方式。服务内容有家属护理、家庭照料、送餐、协助购买、暂休服务、交通、园艺、家庭维修、日间护理等等。服务的提供者一般是社区服务中心,大都属于非盈利机构。

澳洲养老机构的建设及运营管理有着明确规定。澳政府制定的目标是每千名70岁以上的老年人口拥有108个养老机构,其中护理院58个,老年公寓50个。

目前老年公寓和护理院的床位在澳供不应求,很多老年人都在等待的名单上,尽管政府已经批准兴建,但目前床位仍十分紧张。其建设及运营的主要特征有:

(一)政府负责总体规划。澳大利亚养老机构的建设总体规划,是由政府相关部门统一进行。政府根据在一个区域内老年人口的数量和需求,对养老机构修建,会统一规划,通过招标,企业承建,从而避免了养老机构过多过密,形成恶性竞争局面的发生。

(二)实行机构准入制度。澳洲国内任何组织或机构、企业都可以在澳申请参与政府招标或独立建设养老机构。但是,这项政策并不是“放羊”政策,政府在养老机构的审批、建设规划、运营管理等诸多方面都采取了严格的“准入制度”,包括:制定明确的各项指标(就一个完整的项目,各种指标总和近100项);如果在建设和运营过程中出现任何违规、违法行为,会被随时被叫停或取消运营资格;所有的养老机构必须有政府核准的执照等。

(三)实行人员准入制度。澳洲养老机构所有工作人员必须拥有相应执照,警察局提供的无犯罪证明

记录,才能在相应岗位工作。澳大利亚养老护理和养老护士分为三级,最低等级是养老护理助手,培训内容主要为生活护理,也可根据需要进行注射、伤口处理等专业护理培训,取得3级证书,只能在养老机构工作;第二等级是养老登记护士,登记护士要在TAFE技校完成12个月的全职或18个月非全职学习,可在养老院或医院做病人的护理工作;最高一级是养老注册护士,注册护士要完成大学3年的学习,获得护理学士学位,具有2年养老护理工作经历的注册护士可申请学习老年护理研究生课程。据统计,澳大利亚共有约22万多名注册护士、养老院、家庭护理机构和社区保健单位。

(四)运营模式合理、运营监管完善。由于澳具有“全民高福利”性质,养老机构的运营费用和盈利点主要来自于“政府购买服务”。老年公寓和老年护理院约30%的运营费用由联邦政府和州政府的项目支付,其他费用通过其他渠道筹集,如社会捐献、机构投资收入、其他项目补贴、地方政府补贴等等。个人有一定收入的也要根据其经济情况向老年服务机构交付一部分。老年人个人出资部分,如无收入来源的养老金领取者,因为资产低于政府所设置的需要支付住宿费的门槛,因此他不需要支付除了日常基本护理以外的费用。但如果老年人个人的资产超过政府所设置的最低限制,他在支付日常护理费用时还要支付住宿费用。

(五)竞争及监管机制合理。澳政府利用市场竞争机制,使老年服务提供者之间公平竞争。通过竞争提高了服务质量,降低的运营成本,减少了政府的开支。政府通过购买服务的方式对服务机构进行拨款,服务机构通过竞标得到政府的项目,项目越多,得到的拨款越多。所以各个服务机构都会竭尽全力提高服务质量,增加服务项目,以得到更多的政府拨款。为了保证护理工作的质量,养老院的护理人员每隔几年就要接受一次培训,进行专业知识的更新。政府对社区老年护理人员专业知识的要求分为5个等级。

(一)服务提供者配置合理化。据调查,养老注册护士或登记护士在每天的护理过程中几乎有20%-40%的工作是非护理专业,不涉及专业的护理知识,经过一般培训的养老护理助理则可以使专业护士从非护理工作中解脱出来,从事专业性的护理服务。既明确了护理分工也节省了护理工作量,优化了养老护理人员的配置资源。所以在澳大利亚养老机构人员配置中,十分重视一般护理人员和专业护士的合理配比,充分体现各尽其责。同时尽量减少行政人员占比,保障一线服务提供者的队伍完整。

(二)服务内容细化、标准化。首先体现在对入住老人评估的规范、细致,由此才能够做出服务内容的规范、细致。一般养老机构会由专门人员使用老年护理评估表对老人进行评估。评估内容包括3个方面:日常生活自理能力5项、精神行为能力5项、复杂健康问题,包括是否长期药物治疗、需要进行特殊医疗2项。每个方面的能力根据项目总分又分为高、中、低三类。再如,将老人的活动能力分为7个等级:能自行活动;需要1人协助活动;需要2人协助活动;需要使用双轮助行器;需要使用站立升降机;需要使用全身升降机;卧床。针对每一个类别的老人照护需求制定出相应的细化的服务内容表。

(三)服务方式人性化。澳洲养老机构的鲜明特点是个性化服务,如针对没有任何语言能力的老人,护理人员每天在进入房间后,都会像对待正常人一样与其打招呼,解释将要进行的操作。针对能理解但说话困难的老人,尽量讲话缓慢,使用能用是或否回答的简单问题,借助表情手势等进行沟通。对记忆力减退的老人问重复的问题时,不厌其烦地回答。对精神抑郁的老人,经常到老人房间关心陪伴老人。对情绪容易激动失控的老人,在任何操作前,简单解释,取得同意后才能进行操作等。

(四)员工培训职业化。澳洲养老机构对员工的培训十分重视,在人才培养上强调综合能力的培养,即把知识(K)、能力(A)、素质(Q)三大要素作为一个员工的综合考核标准,而素质是三要素的核心。在人才培养过程中强调连续性、更新性和创新性。从入职培训到职业技能培训,从养老知识更新到参观观摩,始终毫不放松的以学习、培训、提高作为人才队伍建设和企业发展的核心要务。仅入职培训就需要完成40多项日常操作和各种技能。由老师指导监督新职员,保证能单独完成所有项目后,老师在培训表上签名。

(五)服务质量控制制度化。澳洲养老机构对自身服务质量的监管是非常严格的。首先得益于澳洲是一个法律健全、公民守法意识强烈的国家。保护人权是第一要素,虐待老人是一种违法行为。养老机构如果发生老人受伤害或任何恶性事件是要受到严惩的。服务质量出现问题也是要承担巨大的责任和代价的。所以几乎所有的养老机构都会严格监督检查,控制服务质量。相应行政主管部门定期对养老院进行例行检查,发现问题,限期改正。

(来源:搜狐)



## 热问快答

### 养老保险领取待遇的条件是什么？资格核对有什么用？

“养老保险”一直是大家十分关心的话题。城乡居民养老保险领取待遇的条件是什么？资格核对有什么用？今天就一起来看看城乡居民养老保险待遇领取和资格核对的知识。

一、按月领取城乡居民养老保险待遇基本条件有什么？

参加城乡居民养老保险的个人，年满 60 周岁、累计缴费满 15 年，且未领取国家规定的基本养老保障待遇的，可以按月领取城乡居民养老保险待遇。

二、如何办理待遇领取手续？到哪里办？需要携带哪些资料？

符合待遇领取条件的参保人员应到户口所在地村（居）委会办理待遇领取手续，在《城乡居民基本养老保险待遇领取通知表》上签字、签章或留指纹确认。

办理待遇领取手续时需携带户口簿、居民身份证原件和复印件等材料。

三、对待遇领取标准有异议怎么办？

城乡居民养老保险待遇领取人员对待遇领取标准有异议的，可向户口所在地县社保机构提出重新核定申请。

社保机构会及时受理，重新核定，并将核定结果书面反馈待遇领取人员。确需调整的，待遇领取人员需签字、签章或留指纹确认。

四、为什么要开展城乡居民养老保险待遇领取人员资格核对？

开展资格核对可以防止冒领及重复领取养老待遇行为的发生，维护参保人员的合法权益，保障社会保险基金安全运行。

五、未通过资格核对对城乡居民养老保险待遇领取人员有什么影响？

社保机构对未通过资格核对的城乡居民养老保险待遇领取人员将进行暂停发放的处理，待其补办有关手续后，从暂停发放之日起补发并续发养老保险待遇。

（来源：搜狐）

## 快乐生活

### 市第 6 届老年人文化艺术节书画摄影获奖优秀作品展开幕

10 月 12 日上午，市第 6 届老年人文化艺术节书画摄影获奖优秀作品展开幕式暨老少同贺老年节活动在东莞图书馆老年人图书馆举行。这标志着市第 6 届老年人文化艺术节的大幕已经正式拉开。市民政局黄容开副局长出席开幕式并致辞，东莞图书馆冯玲副馆长及镇街参赛代表、书画摄影爱好者、社

会各界人士近 300 人参加了活动。活动还对 6 名表现突出的老年志愿者进行了表彰，南城老年艺术团、市外经贸曲艺社和市机关第二幼儿园小朋友现场为参加活动的老年人表演了精彩的文艺节目。

第 6 届老年人文化艺术节是 2013 年我市“敬老月”活动的重要内容之一，设 8 个赛项，共 366 幅作品参评、259 个节目参赛，有 3000 余人次老年人报名参与活动。书法、国画、摄影比赛已先期展开，已评出 18 个金奖、37 个银奖、56 个铜奖、75 个优秀奖。部分获奖优秀作品将展示一个月，供市民欣赏。

（来源：大律师网）

## 老年说法

### 广西消委会举办老年人消费维权知识讲座

“‘免费礼品’实际是‘请君入瓮’的把戏，拿了礼品，你离受骗也就不远了。”近日，广西区消委会和南宁市西乡塘区工商质监局在广西大学离退休干部活动中心举办消费维权专题讲座上，消费维权专家谭英的一席话，让参加讲座的 40 多位广西大学退休教职工不住点头称是。“早点知道这些，我们就不会被保健品商家给骗了。”一位退休教师感慨不已。此前，广西大学 10 多位退休教职工因听信健康讲座，先后购买了大量保健品，花费多的达 5 万元，最少的也有 5000 元。发觉上当后，他们派出代表到广西区消委会投诉，谭英全程参加了调解工作。谭英发现，这些老人习惯将“养生专家”口中的老年常见病症状在自己身上对号入座，进而迷信“专家”推荐的保健品。

“必须拆穿保健品营销的招数和套路，让老年人认清其中的陷阱，才能降低老年人保健品消费纠纷的几率，并引以为戒。”经过与学校沟通，在广西区消委会的支持下，4 月 12 日，谭英以“远离消费陷阱理性安全消费”为主题，为广西大学的部分退休教职工开展了一场消费维权专题讲座，将“参加健康讲座免费领礼品”等保健品销售的惯用手法一一揭穿。

“商家向老年人发放免费礼品的目的是收集信息，最重要的是收集老人的姓名、单位、电话。”谭英告诉老人，商家一般会让老人填写一张表格，然后领取鸡蛋、食用油、洗衣液、老花镜等礼品，收集信息后，会了解老人是独居还是夫妻或者和子女同住，是否有保健意识，是否买过保健品，最多买了多少等信息，以了解老人在家中的地位和经济能力，然后再决定是否邀请、以什么方式邀请老人参加健康讲座，并最终向老人推销各类保健品、医疗器械。

谭英说，经过商家的一系列前期准备工作后，被邀请参加健康讲座的老人，几乎都或多或少会买一些保健品。“利用老年人爱面子的心理，将原本成本很低的保健品或者医疗器械高价推销给老人”。“我就是被他们这种方式给忽悠了”“今后再有让填表领礼品的就离他们远远的。”讲座结束后，老人们告诉记者，听了讲座他们才恍然大悟，原来这些都是“套路”。有些老人还主动找到谭英，要留下电话或者微信便于以后咨询。谭英提醒老人们，保健品推销方式层出不穷，除了利用免费礼品欺骗老年人，还有利用虚假广告，虚构所谓老专家、老中医、权威医疗研究机构等身份和单位误导消费者。因此，老年人如果需要购买保健品，最好多和子女商议或者到社区医院进行咨询，防止上当受骗。

（来源：中国消费者报）

## “以房养老”理财骗局缘何难讨公道？

随着老年人生活条件的不断改善，其消费需求也日益旺盛。但老年消费者作为一个特殊的消费群体，受身体状况、信息局限等因素的制约和影响，在购买商品或接受服务的过程中常常处于明显的弱势地位，其合法权益相对更容易受到侵害。当前，在投资理财、医疗保健、旅游出行、养老、养生、收藏等消费领域，不法分子往往精心设计各种骗局，引诱老年消费者投入资金。他们有的大打温情牌，有的许以高利回报，让老年消费者防不胜防，稍不注意就会遭受巨大经济损失，有的甚至被骗光养老钱。为避免更多老年消费者被欺骗，同时也为了帮助已经受骗的老年消费者顺利维权，本版特推出“老年消费骗局透视”系列报道，敬请垂注。4月17日，广某涉嫌集资诈骗案在北京市二中院开庭。5天前，经过负责该案的法官协调，审判地点改在了另一空间更大的法庭，为的是能容纳该案更多受害者及其家属到庭旁听。这场庭审特殊的地方在于，44名受害者，都已年逾六旬。全民理财时代，一些不法分子盯上了有一定经济基础而又缺少相关法律知识的老人。他们打着“以房养老”的幌子，抓住了不少老年人理财需求的“软肋”，通过一系列精心设计的“套路”，竟能“合法”地骗走老人价值数百万元的房产。

### 住了多年的房子归在他人名下

2016年12月5日早晨，对于多数人来说是再普通不过了。但这一天，北京的赵阿姨和老伴儿却遭遇了极为戏剧性的一幕。当天早上9时多，赵阿姨夫妇二人买完菜回来时，被眼前的景象惊呆了。此前介绍赵阿姨理财的龙某带着包括搬家公司在内的近20人，来到赵阿姨家，强行要求他们搬离。被吓懵的赵阿姨连忙报警，但警察到来后，对方出具了该房屋的合法手续。这时赵阿姨才发现，她住了10多年的房子已经归到了陌生人的名下。无独有偶，2017年7月10日，在北京市致诚律师事务所，有一位身着黑色服装，戴着黑色墨镜的老人在接待大厅的角落里静静地坐着。这位年过七旬的王阿姨，在去年7月5日，同样被一群彪悍的青年男子从自己居住的房子赶了出来。被从自家居住多年的房子里赶走，王阿姨却是哑巴吃黄连，有苦难言。因为，从法律上来讲，房屋的业主已经不是她。北京致诚律师事务所律师张志友向记者介绍说，自2015年该律所开展老年维权法律援助项目以来，目前已受理了30多起同类案件，涉案金额累计达8000万元之巨。其中的曲折经历，让人大跌眼镜……

### 致命的委托书与失守的公证环节

自家的房子，为何会归在他人名下？一切还要从老人们参加的一种所谓“以房养老”投资行为说起。刘阿姨是北京致诚律师事务所发现的最早上当受骗的受害人之一，在同类型案例中具有典型意义。据刘阿姨介绍，早在2014年底，她通过熟人认识了广某，对方表示朋友有个“以房养老”的投资项目，收益很可观。如果老人参与投资，承诺每月给10%的利润。“对方说我们不用出钱，只要拿闲置的房子做抵押就行，这样既盘活了房产，又挣了钱安度晚年。”后来，经广某介绍，老人把位于北京市丰台区一套97平方米的房子向某小贷公司的龙某抵押了150万元，然后把钱转给了广某做了投资。

“我手中的退休金不多，当时想，反正也没啥损失，又是熟人介绍，又能赚钱，为啥不参与呢？”刘阿姨说。然而，当刘阿姨把钱交给广某后，却没收到一分钱利息。当老人发现受骗后，却已经晚了。原本约定抵押协议从2015年11月30日开始，到2016年12月30日截止，但刘阿姨的房子实际上在2016年8月15日就被过户给了另外一个人。这是为何呢？后来，老人到公证处调取公证书，详细阅读后才发现当时公证的借款合同上借款期限竟然是1个月，而不是他们此前约定的1年。一切都缘于老人在和广某到公证处做公证时，在几乎没看文字内容的情况下，签了一系列名字。其中最为致命的是，在一份关于老人房产买卖权限全权代理的委托书上签了字。按照这份极其苛刻的委托书规定，和老人没有任何亲缘关系的受托人龙某，在没有老人在场的情况下，可以全权处理老人的房产。

老人称，当时在公证处，在一大堆文件上签字时，她曾提出异议，但广某说“不用细看，公证就



是为了保护您的权益”，催促她赶快签字。就这样，通过签署阴阳抵押合同与一份委托书，刘阿姨等老人们将房产的管理、过户、法务等一切权利都委托给了陌生人。记者了解到，目前，北京市有关部门已意识到公证环节存在的问题。因此，北京市司法局规定，60岁以上老年人办理涉及处分不动产的委托公证，须有成年子女陪同。有关专家表示，北京的这一规定，亟须在全国范围内推广。

### 老年人投资理财要慎之又慎

“对比‘以房养老理财骗局’的相关案例后，我们发现，老人们丢失房产的过程大体一致。”北京致诚律师事务所律师于帆介绍说。据于律师介绍，老人们多是经熟人介绍，接触到以抵押房子借款的投资理财项目。在此过程中，由于太容易相信他人，又缺乏法律常识和投资理财的知识，加上还有高额经济收益的诱惑，就稀里糊涂地签署了一堆条件苛刻的、包括借款合同和房产全权委托协议在内的文件。“每一项条件苛刻的文件中，都有老人的亲笔签字，一旦发生纠纷和争议，诉讼过程中老人们就很被动。”尽管老人们整个过程是被“忽悠”，但由于有本人签下了将自己房屋抵押、买卖、产权转移、纳税甚至是收取放款等权利委托给“银主”处理的公证书，整个过程中嫌疑人竟然牢牢占据着“合法”的位置。被骗老人的房子能否追回？借钱给老人们的小贷公司同广某及其同伙是否属合作诈骗的关系，直接关系到案件是诈骗还是借贷纠纷的界定问题。“一旦将来法院判广某和小贷公司之间没有直接关系，那么警方也对他们束手无策，被骗老人们的房子就真的悬了。”一位受骗老人的子女说。目前，该案还在进一步审理中。

（来源：法制网）



<http://cnsf99.com/Home/Article/index/id/605/aid/48974>

## 对老年人骗局又出新套路：专车送到郊区观光园“培训”

一位曾从事电话销售的人士透露，这群骗子以往是通过传单或者电话等方式联系老人，然后让他们前往某个固定的经营场所。不过骗子发现，这些场所地处繁华地带，容易泄露风声。于是他们开始变换套路，先将老人集中至某个地点，再一起前往处于郊区的观光园，躲避了被打击的风险。面向老年人推销保健品的骗局，今年又有了最新套路。北京青年报记者调查发现，推销者为逃避官方打击，开始变换经营场所，通过电话先与老人约定，再派车将他们送至某地，然后集体前往郊区的观光园，利用封闭的环境，借以销售高价产品。在采访中，北青报记者注意到，很多社区正在为老年人营造便利、快捷的服务环境，从养老公寓、服务中心再到养老驿站，通过家居养老、餐饮医疗等措施，以解决子女不在老人身边的麻烦。不过，让这些老人苦恼的是，电话营销骗局已经从直接的推销保健品、保险、贷款、高息理财发展到老年证升级、组织低价游等形式，让人“防不胜防”，成了专门针对老人的“城市牛皮癣”。

### 发现：骗老人的场所从酒店搬到观光园

针对向老年人强销保健品的骗局，北青报记者本周兵分两路展开调查。这个骗局的套路十分隐蔽。曾从事电话销售的梁先生告诉北青报记者，这群骗子以往是通过传单或者电话等方式联系老人，然后让他们前往某个固定的经营场所。不过骗子发现，这些场所地处繁华地带，容易泄露风声，被相关部门查处。于是他们开始变换套路，先将老人集中至某个地点，再一起前往处于郊区的观光园，其举动更不易为外界所熟悉，避开了被打击的风险。梁先生称，之所以不像以前那样高调选择酒店，也是担心众多老人租用场地时，被监控镜头所发现。之所以选择地处郊区的观光园，主要是这些观光园远离市区，隐蔽性非常强；观光园不像酒店人多眼杂，封闭性强，即使是几拨人同时出现，也因为有独立的院落，相对比较安全；再者老人们无法与家人取得联系，想脱身更是不容易。据了解，在组织聚会时，组织者普遍要求参会的老人们，不许用手机，不许和家人联系，不能对任何人透露行程。

### 招数：派车接送老人前往“讲课”地点

北青报记者在采访中发现，公司派车亲自去接老人也是以往所没有的新现象。在石景山区古城南里，一对八旬老夫妇告诉北青报记者，这些人打电话时一般都能准确说出老人的姓名，有的还能说对他们的病情。然后便劝说他们前往某个地方免费参加培训，如果行动不便，就从单位派车来接他们，而且大多将集合地点定在五棵松或公主坟。据北青报记者了解，一般强销骗局分为若干步骤：首先从电话销售开始；然后来车接人；前往观光地点；免费讲课；专家组织体检；高价推销保健品(也就是对方口中的神药)。业内人士透露，保健品公司忽悠老人的流程大致分为五步，每一步要根据老人们的反应进行调整，最终把老人的钱从兜里掏出来。第一步通过发传单或者熟人介绍，跟附近老年人搭上关系；第二步通过上门拜访，或者在“免费体验中心”以帮忙按摩、免费送礼品的方式，与老人聊家常，了解老人的家庭成员情况、经济状况以及大概病情，用感情投入降低老人的戒备；第三步，组织统一的讲座活动，以免费礼品诱导老人到达现场，以听上去比较专业的健康知识获得老人的认同，同时对老人的现场反应进行观察；第四步，通过现场“专家”的诊断，对老人忽悠，同时极尽所能宣传某产品的功能；第五步，由提前安排好的“托儿”抢购产品，迫使其他老人掏钱。

### 调查：泰丰千年地址“查无此人”

那么这些组织者的资质如何？北青报记者决定从他们的所在地展开调查。北青报记者了解，4月16日，一家名叫泰丰千年的公司，首先通过电话销售，然后专车接送，把近百名70岁以上的老人接到北京房山区长阳镇赵庄观光园，通过封闭培训，向他们介绍，销售“能够治愈各种癌症”的产品。其中一位90多岁的癌症女性患者，购买了18万元含壮阳成分的保健品用于治疗。当事人李老师反复联系对方，最后一位自称是总监的人，为其开具了18.2万元的收据，盖的章则是“泰丰千年”。该公司所在地是丰台区六里桥甲1号悦都大酒店北楼403房间。4月20日上午9点半，北青报记者赶到丰台区的悦都大酒店。这家酒店位于六里桥西北角，其东面原本是“悦都大酒店”的字样不知何时被铲除，远远能望见依稀的痕迹，其后面有一座白色的五层写字楼。北青报记者经过仔细查找发现，这座写字楼分为两个部分，一层至三层，共分布3个公司，楼门口有保安专门把守，非单位员工不得进入。据他介绍，前三层肯定没有泰丰千年这家公司，自己从没有听说过。“四五层是其他公司租下的，你可以去看看。不过，要从另一个门进入。”北青报记者从正门一侧沿楼梯上楼发现，前三层都是整体封闭的。到了第四层，也就是悦都大酒店北楼403房间，没有门禁卡则不能进入。门外侧有间办公室，挂着中国小康研究会的牌子。里面两位工作人员告诉北青报记者，整个四层都是他们单位的，再没有其他公司。单位从2016年七八月份迁到此地，从没有听说泰丰千年这家单位。这家单位之前是否在这里不清楚，因为迁来之前，这里的公司早已经腾退了。北青报记者透过玻璃门向里张望，见不到任何泰丰千年的痕迹。而在一层墙壁的写字楼示意图上，在整个四层，也同样没有这家公司。

### 追访：泰丰千年曾虚假宣传被判退款

公开资料显示，泰丰千年曾因虚假宣传被法院判决退款。中国裁判文书网显示，2015年6月，泰丰千年公司在北京市昌平区南邵镇张各庄村，以从上海请来的刘大夫为名进行讲座并虚假宣传。在讲座中，泰丰千年刘大夫谎称肖长生患有心脏病、高血压，欺骗肖长生购买了3990元的六合通脉。后法院于2016年5月5日以欺诈判决泰丰千年返还购物款。泰丰千年并没有执行生效法律判决。2016年12月2日，昌平区法院决定将其纳入失信被执行人名单。2016年12月12日，昌平区法院以“未发现被执行人有可供执行的财产，申请人亦无法提供财产线索，本案暂不具备执行条件”裁定终结执行。

### 财经提示：揭秘四大专门针对老人的骗局

#### 套路1：最新骗局是老年证升级

今年出现的最新骗局是老年证升级。83岁的刘大爷和81岁的大妈告诉北青报记者，今年以来，每个月都有两三次电话，对方能准确叫出刘大爷的名字。问他们怎么知道的，他们就扯谎说，从什么老年协会知道的。老两口指着胸前的老年证说，最近一次说要给老年证升级，凭这个证以前领100元，以后可以领200元，但是要先到他们那里给证件升级。“我们差点就相信了，幸好事后问了一下周围的邻居们，才发现是个骗局。”而电话销售只是诈骗老年人整个流程的第一个环节。

#### 套路2：“大师”医院总在“内部装修”

近期有媒体公开揭露了一个骗局：有位年近九旬的“国医大师”，出自中医世家，悬壶济世，一生疗愈无数病患，而“国医大师”研发的救命良药会运到培训现场，用来给在场的病患解除痛苦。而这其实就是一个针对老人的保健品销售骗局。北青报记者首先对“国医大师”所在的医院进行核实，通过公开资料查询到其就职的医院是一家位于五棵松的民营医院门诊部。该医院官网称，“大师”是这家医院门诊部的首席专家。据有关人士介绍，“大师”只在这一家医院门诊部出诊。不过，北青报记者连续两天来到这家医院门诊部，发现其玻璃窗上都贴着“内部装修”的字样，也没有见到“大师”。紧邻这家门诊部的小区保安向北青报记者透露了其中的玄机，“大约关门一周了。不是内部装修，而是有人来检查，应当是上级医疗单位的。这以后它就关门了，具体什么原因不知道。”

#### 套路3：低价旅游团兜售保健品

去年，宋大妈所居住的小区门口开了一家老年健康生活馆，房间里面摆着各式各样的理疗仪、治疗仪，专供老人们免费体验，还可以提供免费量血压服务。店里的工作人员也非常热情，总是满脸笑容、嘘寒问暖。老伴已经去世，儿子常住外地，孤单的宋大妈成了这里的常客。去年年底，生活馆通知她一个“好消息”：为答谢忠实客户，公司组织一次短途游，包吃包住，两天只要100元。宋大妈毫不犹豫地报名参加了。到了目的地，第一天参观了常规景点，可是第二天主办方就把旅游团带到一家五星级酒店，说是召开“答谢会”，其实主打内容是推荐公司新研发的保健品。会场上有五六位老年人现身说法，关键词就是“包治百病”。在工作人员的撺掇下，宋大妈买了8盒保健品，总共花去4万多元。

#### 套路4：两盒免费鸡蛋换来问题净化器

80多岁的龚先生在小区里看见一则通知，称凡年满60岁居民均可免费听健康讲座，而且还每人送一盒(两颗)鸡蛋。到了讲座现场龚先生发现，这鸡蛋可不是白送的，工作人员需要先登记老人的个人信息：电话号码、身份证号码、家庭住址等，才会把一盒鸡蛋发到老人手中。讲座现场，工作人员一对一服务，将老人送到座位上，跟老人聊天，询问老人家庭状况、经济状况、身体健康情况等。听了所谓大牌专家讲课，老两口完全消除了心中的顾虑，花7680元买了两台某品牌的空气净化器及3张过滤网，高高兴兴地回了家。没想到一试机，发现其中一台空气净化器存在质量问题。这时候龚先生突然发现手头没有发票，他甚至不知道商家的具体名称和地址。老人赶紧联系销售人员想要退货，但对方不再接听他的电话。

#### 财经观察

采访中，对于电话销售保健品暴露出城市管理中的诸多漏洞，很多老人既气愤又无奈，他们不解地询问北青报记者，“这些信息都是怎么出去的”。由于涉及许多家庭的私事，很多骗子得以“一对一”采用攻心术骗取老人信任。北青报记者注意到，身陷骗局购买高价产品的，往往都是这些老人。尤其是针对身患重病的老人和家庭，这些专做老人生意的所谓“商人”更是冷血，一出手就是几万、几十万地骗钱。可是查证的时候，因为他们熟知“政策红线”，往往取证非常困难。怎样整顿利用电话营销骗取老人钱财的非法经营，可能需要相关部门更多的智慧，动用更科学的手段，采取更加切实有效的措施。不要再让生病的老人和家庭，面对骗子的骚扰，除了掏钱，还要流泪。不过，让人欣慰的是，北青报记者在调查中虽然发现了不少专门针对老年人的骗局，但也发现了不少关爱老年人的可喜亮点，让人可以明显地感觉到相关部门为老年人所做的实事，以及他们的努力。

(来源：北京青年报)



## 政府购买服务

### 贵州：荔波县民政局天怡健康养老服务中心电器采购采购公告

- 1、项目名称:荔波县民政局天怡健康养老服务中心电器采购
- 2、项目编号:204-JY3-2018CGJ-11
- 3、项目序列号:/
- 4、项目联系人:何艳勋
- 5、项目联系电话:0854-3516161
- 6、采购方式:竞争性谈判
- 7、采购货物或服务情况:(具体要求详见附表)

(1) 采购主要内容:

热水器、空调、电视机

(2) 采购数量:1 批

(3) 采购预算:439,000 元

(4) 最高限价:439,000 元

(5) 简要技术要求、服务和安全要求:

详见竞争性谈判文件

(6) 交货时间或服务时间:详见竞争性谈判文件

(7) 交货地点或服务地点:详见竞争性谈判文件

(8) 其他事项(如样品提交、现场踏勘等):无

8、投标供应商资格要求

(1) 一般资格要求

(一) 投标供应商资格条件 1、符合《中华人民共和国政府采购法》投标人参加政府采购活动应当具备的条件; 2、营业执照副本、税务登记证副本、组织机构代码证副本(三证合一的只需提供带有社会信用代码的营业执照); 3、法人授权委托书、授权代表身份证明(身份证)或法人身份证明(身份证); 4、缴纳足额投标保证金; 5、本次招标不接受联合体投标。以上资质须在投标文件中体现, 若出现缺项, 将视为对谈判文件不作实质性响应, 按无效投标处理。报名时的资质查验不代表评标时资格审查的最终通过或合格, 开标时对投标文件资格符合性检查合格后方能进入评审环节, 具体详见谈判文件第三部分(评审原则)。(二) 报名获取招标文件方式 1、符合资格条件的投标人须提供以下资料进行报名, 若为复印件须加盖本单位公章(网上报名供应商须将相关资质原件扫描件发送到指定邮箱 lbzfcg@126.com): (1) 营业执照副本、税务登记证副本、组织机构代码证副本(三证合一的只需提供带有社会信用代码的营业执照); (2) 法人授权委托书、授权代表身份证明(身份证)或法人身份证明(身份证); 2、网上报名供应商按要求将相关资质原件扫描件发送到指定邮箱, 初审合格后将资料费交纳至指定账户, 招标组织机构收到资料费后将招标/采购文件电子版发送到供应商邮箱。谈判文件售价: 300 元整, 售后不退。资料费收款账户如下: 户名: 贵州荔波资源交易服务有限公司开户行: 中国工商银行荔波县支行账号: 2405043109200052109

(2) 特殊资格要求

无

9、获取招标文件信息:

- (1) 购买招标文件时间:2018-04-2009:00:00 至 2018-04-2618:00:00
- (2) 购买招标文件地点:到贵州荔波资源交易服务有限公司报名获取或网上报名获取。
- (3) 招标文件获取方式:到贵州荔波资源交易服务有限公司报名获取或网上报名获取。
- (4) 招标文件售价:300 元人民币 (含电子文档)
- 10、投标截止时间 (北京时间):2018-04-2810:00:00 (逾期递交的投标文件恕不接受)
- 11、开标时间 (北京时间):2018-04-2810:00:00
- 12、开标地点:黔南州公共资源交易中心荔波县分中心开标一室。
- 13、投标保证金情况
  - (1) 投标保证金额 (元):8,000
  - (2) 投标保证金交纳时间:2018-04-2009:00:00 至 2018-04-2718:00:00
  - (3) 投标保证金交纳方式:通过基本账户转帐或电汇至中心帐户。
  - (4) 开户银行及帐号
- 单位名称:黔南州公共资源交易中心荔波县分中心
- 开户银行:贵州荔波农村商业银行股份有限公司绿宝石分理处
- 帐号:820000000000731736
- 14、PPP 项目:否
- 15、采购人名称:荔波县民政局
- 联系地址:贵州省民生大厅
- 项目联系人:罗含伟
- 联系电话:18375198907
- 16、采购项目需要落实的政府采购政策:无
- 17、采购代理机构全称:贵州荔波资源交易服务有限公司
- 联系地址:荔波县玉屏街道恩铭路 15 号 (荔波大剧院旁)
- 项目联系人:何艳勋
- 联系电话:0854-3516161
- 附件: 贵州荔波资源交易服务有限公司

(来源: 中国政府采购网)

 <http://cnsf99.com/Home/Article/index/id/653/aid/48973>

## 关于我们

### 中国养老网

中国养老网建立得到民政部、国家老龄委、中国老龄事业发展基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播老年资讯、促进老年建设发展为己任,充分发挥互联网特性,增强吸引力、可读性、亲和力,力求打造成为中国养老信息的网络传播中心。

中国养老网致力于宣传党和国家关于老龄事业的政策和制度;传达党和国家及各级政府老龄工作的资讯;宣传建党以来老龄工作的历程;宣传国家对老龄化社会的指导方针;促进各级老龄工作、养老机构关于老龄化信息的研究支持,为读者提供政治、经济、文

化、健康、生活等方面的知识。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批养老机构、集中一批专家学者，面对快速老龄化的政策安排，实施好《中国老龄事业发展“十二五”规划》促进老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

我司长期从事社会保障和养老事业，是中国养老网的载体。支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，是由北京来博颐康投资管理有限公司发起。支持养老研究及养老标准建立，表彰优秀养老专家学者；支持国家建立海滨养老、虔诚养老、健康养老、社区辐射支援居家养老等模式的建立和实施；支持养老示范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。



亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加专业！我们会将来稿择优发布到中国养老网或其会刊资料。

**谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！**

## 联系我们

网站地址：北京市海淀区三里河路一号  
办公地址：北京市朝阳区建国门外外交公寓  
邮编：100600  
邮箱：Cnsf99@163.com Cnsf99@126.com  
电话：010-68316105/6  
传真：010-85325039

注：如需订阅此《每日养老资讯》、《每日年金资讯》，请联系我们。

## 内部刊物仅供参考

顾问：西彦华 苏博

责任编辑：赵艳芳

编辑：王福达